

Bewegungsangebote Tempelhof-Schöneberg

Parkanlage	Standort	Verein	Anzahl der Wochenangebote	Bewegungs- oder Sportart	Tag und Uhrzeit
Bosepark	Hinter dem Tennisplatz	Stadtbewegung e.V.	4	Yoga (Einfaches + Gentle) Walken Allg. Fitness	Di 18-19 Uhr Mi 10-11 Uhr Di 17-18 Uhr Mo 17.30-18.30 Uhr
Cheruskerpark	Neben dem EUREF-Haupteingang	Stadtbewegung e.V.	4	Calisthenics (Austoben + Einstieg) Sportlicher Spaziergang	Do 18-20 Uhr Mo 18-19 Uhr Mo 8-9.30 Uhr
	Calisthenicsanlage im Park an der Torgauer Str	Kiezsport	2	Morgengymnastik Tischtennis	Di 8-9:30 Uhr Di 09:30-10:30 Uhr
Freizeitpark Marienfelde	Beim Skatepark	Stadtbewegung e.V.	1	Allgemeine Fitness	Mi 16-17 Uhr
Friedrich-Wilhelm-Platz	Auf dem Platz	Stadtbewegung e.V.	1	Gymnastik	Mi 10-11 Uhr
Gemeindepark Mariendorf	Treffpunkt ist am Parkeingang Volkspark Mariendorf Mariendorfer Damm gegenüber Richterstraße	Kiezsport	1	Spaziergang	Mo 11-12.30 Uhr
Großgörschenpark	An den Calisthenicsgeräten auf dem Spielplatz Großgörschenstraße	Kiezsport	2	Calisthenics für alle Calisthenics für alle	Fr 18-19 Uhr Fr 19-20 Uhr

Bewegungsangebote Tempelhof-Schöneberg

Heinrich-Lassen-Park	Wiese Heinrich - Lassenpark	GESUfit	2	Qi Gong Kung Fu	Mo 15-16 Uhr Mo 16-17 Uhr
	Parkeingang an der Belziger Straße	Kiezsport	2	Yoga Bewegung und Balance	Di 10-11 Uhr Di 11-12 Uhr
Wartburgpark	Basketballfeld	GESUfit	2	Tischtennis / Basketball Tischtennis / Basketball	Do 15-16 Uhr Do 15-16 Uhr
Nahariyakiez	Treffpunkt ist am Waschhaus von Outreach, Groß-Ziethener-Str. 94	Kiezsport	1	Calisthenics für alle	Di 16-18 Uhr
Leuthener Platz	Neben dem Bouleplatz	Stadtbevewegung e.V.	2	Atmen + Bewegen Rückenfitness	Mi 17-19 Uhr
	Auf der Grünfläche gegenüber des Leuthener Platzes	Kiezsport	1	Vorwärts laufen, rückwärts gehen	So 10-12 Uhr
Rudolph-Wilde-Park	Bei der Statue / Am Hirsch-Brunnen	Stadtbevewegung e.V.	2	Walking und Gymnastik Spaziergang am Morgen	Fr 18-19 Uhr Mi 8-9.30 Uhr
	Am goldenen Hirsch (a) Am Seniorenclub am Mühlenberg (b)	Kiezsport	2	Qi Gong (a) bewegte Spaziergänge (b)	Fr 17.30-19 Uhr Fr 17.30 - 19 Uhr
Tempelhofer Feld	Skatespot	Stadtbevewegung e.V.	1	Allgemeine Fitness	Mi 16-17 Uhr
	WC-Häuschen Eingang Feld Südwest	Spreewölfe	1	Inlineskaten	Mi 9-10 Uhr

Bewegungsangebote Tempelhof-Schöneberg

Volkspark Lichtenrade	Ggü. dem Werkhof	Stadtbewegung e.V.	1	Fit und aktiv	Mo 11-12 Uhr
	Treffpunkt ist am Parkeingang Volkspark Lichtenrade beim Wirtschaftshof Eingang Carl-Steffeck-Straße	Kiezsport	1	Fit im Alter	Mi 09:30-11 Uhr