





# kiez oase

Schöneberg

Barbarossastraße 65  
10781 Berlin  
Tel. 030 21730 202  
kiezoase@pfh-berlin.de  
www.kiezoase.de



Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Kurmark!**

Kurmärkische Straße 13  
10783 Berlin  
Tel. 030 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
kurmark



Nachbarschafts-  
zentrum  
**Steinmetz**

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 030 2360 8688  
steinmetz@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
steinmetz



**PFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus  
Stiftung des öffentlichen Rechts

Träger:  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
www.pfh-berlin.de

2	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase</b>
6	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen, Veranstaltungen, Beratung
11	<b>Angebote für Familien</b> Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern Workshops für Erziehende, Eltern-Kind-Kurse Kinderkurse, Angebote im Freien, Gruppen
29	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen
36	<b>Angebote für ältere Menschen</b>

42	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark</b>
46	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Veranstaltungen, Beratung
54	<b>Angebote für Familien</b> Kurse, Offene Angebote
60	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Offene Angebote, Initiativen
63	<b>Angebote für ältere Menschen</b>

64	<b>Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße</b>
	<b>Mehrgenerationenhaus</b>
68	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen und Veranstaltungen, Beratung, Angebote
74	<b>Angebote für Familien</b>
77	<b>Angebote für Erwachsene</b>

78	<b>PFH Einrichtungen/Partner im Kiez</b>
80	<b>PFH Einrichtungen</b>
87	<b>Partner im Kiez</b>
90	<b>Das PFH</b>
91	<b>Kiezoase e. V.</b>



# kiezoase

## Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
kiezoase@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 21730 202  
www.kiezoase.de



### Inhalt

Initiativen	6
Veranstaltungen	8
Beratung	10
Rund um die Geburt	11
Angebote für junge Eltern	15
Workshops für Erziehende	18
Eltern-Kind-Kurse	19
Kinderkurse	24
Angebote im Freien	26
Gruppen Familie	27
Angebote für Erwachsene	29
Kurse Erwachsene	29
Gruppen Erwachsene	32
Selbsthilfegruppen	35
Angebote für ältere Menschen	36



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

### Das Team der Kiezoase

**Familienbildung:** Anna Tesch, Astrid Lukawsky, Zahra Mustafa, Marta Palombo, Angela Rauscher  
21730 203, 0151 1507 5659, tesch@pfh-berlin.de

**Ältere Menschen:** Gertraude Langbehn, Hugo Kargin  
21730 166, langbehn@pfh-berlin.de

**Mobile Stadtteilarbeit:** Jörn Brensell, Yvette Naumann, Khalil Mustafa  
joern.brensell@pfh-berlin.de

**Infobüro:** Gabriela Kulik, Alexia Schulz  
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

**Café:** Almaz Haile-Mariam

**Leitung:** Nina Lutz  
21730 274, lutz@pfh-berlin.de

Gefördert durch



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg



## Öffnungszeiten des Cafés

montags–donnerstags	10:00–13:00 Uhr
	14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

## Öffnungszeiten des Info-Büros

montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr

21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

## Anmeldung

Kursanmeldungen für Kurse, die Anfang September starten, sind bis 5. Juli über unsere Homepage oder das Infobüro möglich. Aufgrund hoher Nachfrage für viele Kurse werden die Plätze nach der Anmeldefrist verlost. Ab 10. Juli erhalten Sie von uns eine Rückmeldung.

Wir bitten dann um Bezahlung der Kursgebühren bis 31. Juli, um zuverlässig planen und ggf. nicht angetretene Plätze an andere vergeben zu können.

Ermäßigungen für Berlinpass-Inhaber\*innen.

Bei Anmeldungen von Geschwistern für das gleiche Angebot, zahlt das 2. Kind den ermäßigten Preis.

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich:

**ACHTUNG\* Neue IBAN: DE22 3702 0500 0003 0367 09**

Unbedingt Ihre yolawo Buchungsnummer bei der Überweisung angeben! Bei Rücktritt vom Kurs besteht kein Anspruch auf Rücküberweisung der Kursgebühr. Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

## Schließzeiten 2023/2024

24. Juli–11. August

22. Dezember–2. Januar

Darüber hinaus bitte beachten: Kurse, die auf dem PFH Campus (im Musiksaal, der Turnhalle oder dem Spiegelsaal) stattfinden, können in Berliner Schulferien und an schulfreien Tagen nicht stattfinden.



## „Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte, von Kaffee bis Gummibärchen, von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten und bei Veranstaltungen der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr

freitags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65

donnerstags 14:00–17:00 Uhr

Café Kiezoase

Sibylle Hartung

Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

## Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr

freitags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Sibylle Hartung

Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

## Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...? Nicht wegwerfen, sondern reparieren! Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

Immer am 2. Dienstag im Monat

17:00–20:00 Uhr

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich!

Bitte angeben, was repariert werden soll.

Infobüro: Tel. 21730 202

## fLotte – freie Lastenräder für Berlin

Auch bei uns in der Kiezoase könnt ihr kostenlos ein Lastenrad der fLotte-Berlin ausleihen.

„Rossi“ ist ein solides dreirädriges Bakfiets CargoTrike Classic Wide mit dem ihr bis zu drei Tage lang Kinder, Gepäck oder den Großeinkauf transportieren könnt.

Einfach auf der Webseite der fLotte reservieren und bei uns in der Kiezoase abholen:

[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Kiezkarte / Kiezmapping

Wir sind eine Gruppe von Engagierten, die eine Kiezkarte mit Hintergrundinformationen zu Orten und Initiativen entwickeln. Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie mitmachen wollen.



Kontakt für Zu- und Mitarbeit:

Jörn Brensell

Tel. 0151 1507 7478

[joern.brensell@pfh-berlin.de](mailto:joern.brensell@pfh-berlin.de)

## Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastraße

Die Straße kreativ und bunt nutzen. Für alle von 0 bis 99+. Die Initiative Spielstraße Barbarossastraße sucht weitere Mitmachende. Jedes Engagement ist willkommen, von „wenig Zeit“ bis „Teil der Initiative sein“.



Termine Spielstraße:

Dienstag 04. Juli

Freitag 22. September

Dienstag 10. Oktober

15:00–18:00 Uhr

Barbarossastraße

(Kyffhäuser- bis Goltzstraße)

Kontakt: [spielstrasse-schoeneberg@web.de](mailto:spielstrasse-schoeneberg@web.de)

## Kinder-Baby-Trödel

Leihische\*: 12 €, müssen vorbestellt und im voraus bezahlt werden

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände  
\*ein halber Marktstandisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,\*ein Schultisch

Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 € bar vor Ort

- bei schlechtem Wetter nur sehr limitierter Platz drinnen verfügbar

Samstag 16. September, 14. Oktober

14:00–17:00 Uhr, Aufbau 13:00 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7/8

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

(yolawo)

## Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues kaufen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag 9. September, 14. Oktober

12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr

Tischmiete: 8 €

eigene Tische sind nicht möglich!

Vor dem Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger. Ihr kommt vorbei, schaut's euch an, könnt Fragen stellen und Probefahren!

Mittwoch 13. September

16:30–18:30 Uhr

Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz  
kostenloses Angebot

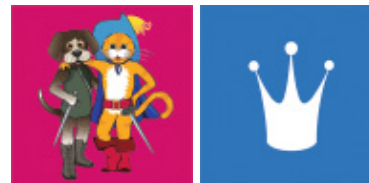
Infos und Anmeldung:

Anna Tesch

[tesch@pfh-berlin.de](mailto:tesch@pfh-berlin.de), Tel. 21730 203

## Berliner Märchentage

Im Rahmen der 34. Berliner Märchentage wird es im November mehrere Veranstaltungen in der Kiezoase geben.



### Schreib ein Märchen!

Wir suchen Märchen und Geschichten vom Miteinander

Liebe Nachbar\*innen groß und klein,  
wir freuen uns auf eure Märchen und Geschichten!

Man nehme ... diesen Anfang:

„Es war einmal ...“ und folgende Begriffe: Schaukel, Schokoladeeis, Schwestern, Schlaf, Schatz, Schöneberg und schreibe 1–4 Seiten, auch gerne mit einem Bild, zum Thema der diesjährigen Berliner Märchentage: „Streit und Versöhnung – Märchen und Geschichten vom Miteinander“

Einsendeschluss 31. Oktober  
inkl. Name, Kontakt und Alter  
an [tesch@pfh-berlin.de](mailto:tesch@pfh-berlin.de)

oder Abgabe

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

### Lesung ausgesuchter Kiezmärchen

Mittwoch 15. November

ab 17:00 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

### Märchennachmittage

Nachbar\*innen lesen vor – Märchen und Geschichten vom Miteinander für Kinder von 3–8 Jahren.

Montag 6. November

Dienstag 7. November

Mittwoch 8. November

ab 16:00 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

## Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht  
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch des Monats  
17:00–18:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich:  
Infobüro, Tel. 21730 202

## Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht, Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht

Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat  
13:00–14:30 Uhr  
im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich:  
Infobüro, Tel. 21730 202

## Erziehungs- und Familienberatung

Psychologin und Systemische Familientherapeutin Dorothée Weigel von der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Pestalozzi-Fröbel-Hauses bietet Beratung zu allen Fragen der Erziehung und Beziehung zu ihrem Kind, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und während/nach der Trennung oder sonstigen Belastungen des Familiensystems.

Offene Sprechstunde  
mittwochs 13:00–14:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
per Telefon, Video oder in der Heylstraße 33  
Vorab schicken Sie bitte Anliegen und Telefonnummer per Mail an: Dorothée Weigel  
0151 7278 0723, weigel@pfh-berlin.de

## Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:15–18:45 Uhr  
fortlaufende Gruppe

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Christine Owosekun

6 Termine, 45 (30) €  
Anmeldung: marta.palombo@pfh-berlin.de

## Yoga in pregnancy in English

Yoga's positions, movements and breath techniques to guide us into relaxation, release, preparation and strength for the time of pregnancy (and afterwards).



mondays 18:15–19:15  
first floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Marta Palombo  
doula and yoga teacher  
6 weeks, 45 (30) €  
Registration: marta.palombo@pfh-berlin.de

## Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr  
10. September, 8. Oktober, 12. November  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Saskia Böhm, Hebamme  
Kostenübernahme durch Krankenkasse  
Partner\*in zahlt 50,00 € (bei Anwesenheit)  
Anmeldung SMS: 0174 9156 143  
saskiaboehm7@gmail.com

## Geburtsvorbereitung für Paare

Ihr bekommt viel Wissen über die Schwangerschaft, den Geburtsbeginn und die Phasen der Geburt, den Umgang mit Wehen durch Bewegung, Atmung, Entspannung und Massagen, Rettungsringe in der Geburtshilfe, Schmerzmittel und Interventionen und einen Ausblick auf die erste Zeit mit Baby im Wochenbett. Es gibt Zeit für Austausch, Fragen und viele praktische Übungen.

jeweils 18:30–21:30 Uhr

1. Kurs: 17. August, 24. August, 31. August, 5. September, 14. September
2. Kurs: 09. November, 16. November, 23. November, 30. November, 14. Dezember

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Lisa Leitlein, Hebamme

Kostenübernahme durch Krankenkasse,  
Partner\*in zahlt 100/120/140 €

Anmeldung:  
lisa@friedefreudemutterkuchen.de



## Crashkurs für werdende Väter

Ein 3-stündiger Kurs mit Infos und Fakten „Rund um die Geburt“ für werdende Väter. Themen wie Wochenbett, Arbeitsteilung, babycare, Bonding aus Männersicht. Mit Babypuppen üben wir wie man ein Baby hält, beruhigt und wickelt.

dienstags 18:00–21:00 Uhr

04. Juli / 10. Oktober in Präsenz

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

donnerstags 18:00–21:00 Uhr

06. Juli digital

Alexander Kusinski, Väterzentrum Berlin,  
pro Termin à 3 Std.: 40 €

Anmeldung: [www.beratung-im-kontext.de](http://www.beratung-im-kontext.de)

## Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner\*innen sind herzlich willkommen!



jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

19:00–20:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Samira Heyne, Hebamme

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Open meeting for people in pregnancy in English

Exchange about pregnancy, birth and postpartum, with doula and yoga teacher Marta Palombo.

Join us to meet other people in pregnancy and share your questions and your experiences. Partners are welcome too!



every 2<sup>nd</sup>–4<sup>th</sup> Monday of the month

19:30–21:00 h.



1<sup>st</sup> floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65

free of charge, no registration needed

Info: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)



## Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr
  2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr
- jeweils 10 Termine fortlaufend

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme  
Finanzierung über die Krankenkasse

Anmeldung Tel. 0163 9873 364  
andreadietter@web.de

## Fit für Eltern

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind? Katherine Finger führt durch ein Sportprogramm für Eltern und informiert über Ernährungs- und Schlafthemen.

1. Kurs: dienstags 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: 5. September
2. Kurs: donnerstags 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: 7. September

Je nach Wetter online oder im Kleistpark.

Katherine Finger, Gesundheitspsychologin  
10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter

Sonntag, 29. Oktober  
10:00–13:30 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Tara Rödel

50 (30) € pro Person, Paare 80 €

Anmeldung

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Eltern-Baby-Treff mit Familienhebamme

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten  
In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen,  
sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend

Spiegelsaal, R054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Samira Heyne, Hebamme  
Marta Palombo, Doula  
ohne Anmeldung

## Baby and Parents Circle

For parents with babies from 0–12 months  
Here you can meet other parents, exchange experiences,  
information and support and simply take this time for yourself.

Запрошуємо сім'ї з України в Kiezoase!



mondays 14:00–15:30

in room 054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Marta Palombo, doula and yoga teacher  
[marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)  
no registration needed, free of charge

## Offener Treff „Komm vorbei!“

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel.

montags und donnerstags  
9:30–12:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
ohne Anmeldung

## Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate  
montags 14:15–15:30 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Anna Tesch  
Kosten: 30 (20) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

für Kinder ab 10–15 Monate  
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Angela Rauscher, Astrid Lukawsky  
60 (35) € monatlich  
Anmeldung Infobüro


## Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats  
16:00–17:30 Uhr  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Eingewöhnungscafé – Sprechstunde und Treff für Eltern in der Übergangszeit

Kitaplatzsuche, Eingewöhnung, Einschulung – hier seid ihr richtig mit allen Fragen und Sorgen rund um die Themen Kita- und Schulstart.

 1. Donnerstag des Monats  
9:30–11:00 Uhr, Café Kiezoase, Barbarossastr. 65  
Anna Tesch, Sozialpädagogin  
kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN

## Infoveranstaltungen für junge Eltern

Zu vielen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Baby organisieren wir Veranstaltungen und Workshops in Präsenz und Online. Themen sind bspw.

Elternzeit & Elterngeld  
Kindlicher Schlaf  
Beikost  
Abstillen & Arbeitsbeginn  
Mehrsprachigkeit  
Kitaplatzsuche  
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern  
Aktuelle Termine auf [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

### Qual der Schulwahl Grundschule

Montag 18. September  
18:30–20:30 Uhr  
Kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN



### Achtsame Kommunikation mit Kindern

Montag 16. Oktober  
18:30–20:30 Uhr  
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

### Qual der Schulwahl Oberschule

Montag 20. November  
18:30–20:30 Uhr  
Kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN



### Grenzen spüren, Grenzen setzen

Montag 11. Dezember  
18:30–20:30 Uhr  
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Anmeldung:  
[tesch@pfh-berlin.de](mailto:tesch@pfh-berlin.de), Tel. 21730 203

## Jeden Tag Vater sein – Workshopreihe für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein. Auch werdende Väter sind willkommen!

### Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?

Reflexion und Gestaltung der eigenen Vaterrolle

### Elternteil in der 2. Reihe?

Verantwortung übernehmen von Anfang an, für eine stabile Vater-Kind-Beziehung

### Zeit für mich

Selbstfürsorge und aktive Gestaltung der Elternbeziehung



Samstag 2. September, 10:00–14:00 Uhr  
Dienstag 26. September, 18:00–20:00 Uhr  
Dienstag 10. Oktober, 18:00–20:00 Uhr

Raum wird per E-Mail mitgeteilt.

Johannes Neumann,

Trainer für Beziehungskompetenz

[www.all-about-conflicts.org](http://www.all-about-conflicts.org)

kostenloses Angebot, Anmeldung Infobüro

## Erziehen im Wechselmodell

Nach einer Trennung entscheiden sich immer mehr Eltern für ein Erziehen im Wechselmodell. Im Erfahrungsaustausch und angeleiteten Übungen durch eine systemische Coachin entwickeln wir Perspektiven und Selbstbewusstsein für ein gut gelingendes Wechselmodell. Für Eltern von Kindern im Grundschulalter.



12. September, 26. September, 17. Oktober,  
7. November, 21. November, 5. Dezember

dienstags 19:00–21:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Julia Stefanski, Systemische Coachin

kostenloses Angebot, Anmeldung: Infobüro

## Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wie lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 8. September

Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Andrea Lindner, 10 Termine, 80 (55) €

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr

4. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 6. September

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Daniela Kurtz, 10 Termine, 80 (55) €

fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

(yolawo)

## Spieltreff für Kinder mit dem Down-Syndrom

Eltern und ihre Kinder treffen sich in einer vorbereiteten Spielumgebung. Die Selbsthilfe-Gruppe bietet den Eltern einen Raum für Vernetzung und Austausch, die Kinder haben die Möglichkeit zu spielen und untereinander in Kontakt zu kommen. Der Nachmittag wird mit einem Singkreis beendet.

für Kinder von 1–6 Jahren

1. und 3. Montag im Monat, 16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

[www.downsyndromberlin](http://www.downsyndromberlin)

Anmeldung: [info@down-syndromberlin.de](mailto:info@down-syndromberlin.de)



## Online-PEKiP®

PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Der Fokus liegt ganz auf deinem Baby und dir. Auch online schaffen wir eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der es auch Zeit gibt, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen. Das Online-Angebot ermöglicht den Eltern, Qualitätszeit mit ihrem Baby zu verbringen.

für Kinder,  
die im Juni/Juli/August 2023 geboren wurden  
freitags 9:30–10:30 Uhr  
Beginn: 10. November  
6 Termine: 48 (33) €  
Digitales Angebot  
Christine Scherzinger, PEKiP-Kursleiterin  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## SPIEL- und BEWEGUNGSRaum

für Kinder von 12–18 Monaten

Die Kinder entdecken in einer vorbereiteten Spielumgebung ihre Fähigkeiten und können ihren Forschergeist ausprobieren. Der SPIEL- und BEWEGUNGSRaum ermöglicht zudem soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und genügend Zeit zum Wahrnehmen, Beobachten des Kindes und für den Austausch mit anderen Eltern.

1. Kurs: für Kinder von 7–12 Monaten  
donnerstags 12:30–14:00 Uhr  
2. Kurs: für Kinder von 12–18 Monaten  
donnerstags 14:15–15:45 Uhr  
Beginn: 7. September  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Agata Schmidt, Erzieherin  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Babymassage und erste Musikerfahrungen ...

Im ersten Teil des Kurses widmen wir uns der achtsamen Babymassage. In der zweiten Hälfte werden vielfältige Musikerlebnisse der Schwerpunkt sein: Hören, singen, musizieren, tanzen und rhythmisieren ... Für Fragen und Austausch ist genügend Zeit vorgesehen. Alter der Kinder bei Kursbeginn 4–6 Monate.

dienstags 14:00–15:30 Uhr  
1. Kurs: Beginn: 29. August  
7 Termine, 52,50 (35) €  
2. Kurs: Beginn: 28. November  
8 Termine, 60 (40) €  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Angela Rauscher  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern

Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

mittwochs 15:45–17:15 Uhr  
Beginn: 8. November  
Raum 252, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
Jeanine Fornaçon  
6 Termine  
Erwachsene 57 (39) €  
Kinder 21 €  
Kleine Gruppe, Eltern müssen für sich selber und ihr(e) Kind(er) je einen Platz buchen, da Materialkosten pro Person anfallen.  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

1. Kurs 2–3 Jahre  
montags 15:45–16:45 Uhr

2. Kurs 3–4 Jahre  
montags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 4. September  
Bernhard Trautwein

3. Kurs 2–4 Jahre  
dienstags 15:45–16:45 Uhr

4. Kurs 3–4 Jahre  
dienstags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 5. September  
Ann-Marie Kexel

5. Kurs 2–3 Jahre  
freitags 15:45–16:45 Uhr

6. Kurs 3–4 Jahre  
freitags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 8. September  
Bernhard Trautwein

Alle 6 Turnkurse in der Turnhalle, R 003,  
Haus 1, Karl-Schrader-Straße 7/8

10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Musik für Kinder

Musik hat viele Zugänge, Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Spiel-, Spaß- und Bewegungslieder.

donnerstags  
Beginn: 7. September

1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, 15:45–16:30 Uhr  
2. Kurs: 3–5 Jahre, 16:45–17:30 Uhr

Musiksaal, R 202, Haus 1,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Bernhard Trautwein  
10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

1. Kurs: für Kinder von 1–1,5 Jahre  
mittwochs 15:30–16:30 Uhr  
Beginn: 6. September

2. Kurs: für Kinder von 1,5–2 Jahre  
donnerstags 16:30–17:30 Uhr  
Beginn: 7. September

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastr. 65  
Astrid Lukawsky, 10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Spieltreff für Väter

Von Vätern für Väter: Gemeinsames Spiel der Kinder von 1–2,5 Jahren und Austausch der Väter in gemütlicher Runde.

1. und 3. Dienstag im Monat  
16:30–18:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
mit Christoph und Tobias

kostenloses Angebot, keine Anmeldung  
Kontakt: [schoenebergerpapas@gmail.com](mailto:schoenebergerpapas@gmail.com)

## Vater-Kind-Turnen

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern



1. Kurs 1–3 Jahre  
donnerstags 17:00–17:45 Uhr  
Beginn: 7. September, mit Jonas Akaou

2. Kurs 2–5 Jahre  
freitags 17:45–18:45 Uhr  
Beginn: 8. September, mit Andreas Stapf

Turnhalle, R 003, Haus 1  
Karl-Schrader-Straße 7/8

10 Termine, kostenlose Angebote über eine  
Förderung der Frühen Hilfen

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Kreativer Kindertanz

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf.

Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck. Ohne Eltern.

1. Kurs 4–5 Jahre  
dienstags 15:45–16:30 Uhr

2. Kurs 4–5 Jahre  
dienstags 16:30–17:15 Uhr

3. Kurs 5–6 Jahre  
dienstags 17:15–18:00 Uhr

Beginn: 5. September

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster  
10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Yoga für Kinder

Eine verspielte und lustige Yoga-Stunde, die Bewusstsein für den Körper und Gelassenheit für den Geist fördert. Kinder von 6-8 Jahren sind eingeladen. Ohne Eltern.

montags 16:30–17:30 Uhr  
Beginn: 4. September

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Anna Sciré, Yogalehrerin  
10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Klecks- und Kritzelkurs

Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen. Ohne Eltern.

für 4–5 Jährige

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr

2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 6. September

Räume: Anne Will, Hauptstraße 154  
Ecke Helmstraße, 10827 Berlin

Anne Will, Künstlerin  
10 Termine 75 (50) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Bewegung, Spiel & Spaß

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsanregungen miteinander und Spiel und Spaß in der Gruppe. Ohne Eltern.

1. Kurs 4,5–6 Jahre  
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr

2. Kurs 4,5–6 Jahre  
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr

Beginn: 6. September

Turnhalle, R 003, Haus 1  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Katherine Finger  
10 Termine 50 (30) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)



## Spielmobil mit Yvette & Khalil

für Kinder im Kita- und Schulalter (und ihre Erwachsenen)  
Kommt vorbei, seid neugierig, wir freuen uns auf euch!

### Spiel, Sport und Natur erleben



montags 15:00–17:00 Uhr, nicht in den Berliner  
Schulferien, letzter Termin 25.9.2023  
im Kleistpark, bei trockenem Wetter, ab 15°C  
Treffpunkt an der Reiterstatue  
vor dem Kammergericht  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

### Basteln, spielen und experimentieren



dienstags 15:00–17:00 Uhr, nicht in den  
Berliner Schulferien, letzter Termin 26.9.2023  
vor und im Pallascafé in der Potsdamer Straße  
172 C/D im zweiten Innenhof des Pallasseums  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Sonntagsausflüge für Alleinerziehende

Gemeinsam Zeit verbringen, Spiele spielen und die Stadtnatur erkunden. Für Eltern mit Kindern von 0–6 Jahren.



9. Juli: Wuhletal/Wasserlauf mit Eisvogel

27. August: Düppeler Forst/  
Den sommerlichen Wald entdecken

3. September: Britzer Garten/  
Große Wiesen, große Bewohner

sonntags 14:00–16:00 Uhr  
kostenloses Angebot

mit Wildnis- und Naturbegleiterin  
Ann-Morla Meyer

in Kooperation mit der Stiftung Naturschutz  
Anmeldung: tesch@pfn-berlin.de



## Семейные завтраки

Familienfrühstück für russischsprachige Nachbar\*innen  
Семейные завтраки для русско-говорящих соседей. Из  
Украины или из Эстонии, из Казахстана или из России  
— мы приветствуем и приглашаем всех! Детей можно  
приводить с собой, они могут играть в игровой комнате  
или на детской площадке.



1. und 3. Sonntag 10:30–13:00 Uhr

Lisa Dagaeva, telegram @lisadag

Café Kiezoase, Barbarossastr. 65, Teilnahme  
ohne Voranmeldung auf Spendenbasis

## Canta nêê / Agora é hora

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für  
Kinder (6 Monate bis 3 Jahre / ab 3 Jahre) mit den Eltern.  
Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr

Cristiane Mendes, Cristina Litran

1. Stock Kiezoase, Barbarossastraße 65

[www.berlin-bilingua.de](http://www.berlin-bilingua.de)

## Bóbita

Ungarische Spielgruppe  
összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű  
szülőknek és gyermekeknek egy nyugodt és játékos  
környezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és  
szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.

Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján  
16:00–18:00 óra között.

Kiezoase, Barbarossastraße 65. / 1. emelet  
[bobitacsoportberlin@gmail.com](mailto:bobitacsoportberlin@gmail.com)

## MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“

Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung,  
um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele,  
Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und  
Rollenspiele kennenzulernen.

3 bis 6 Jahre

freitags 16:00–18:00 Uhr

Aula, R104, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
[mem.schoeneberg2@gmail.com](mailto:mem.schoeneberg2@gmail.com)

## Böse Stiefmutter? Gruppe für Patchworkmütter

Patchwork ist bunt und wunderschön vielfältig. Und nicht immer unproblematisch: Trennungsproblematik, die Trauer der Kinder, Probleme mit der Kindsmutter etc.

Doch auch die Patchworkmutter befindet sich im ständigen Konflikt zwischen den eigenen Bedürfnissen und der gesellschaftlichen und eigenen Erwartungshaltung, eine ‚gute Stiefmutter‘ zu sein.

Wir wollen einen Raum schaffen für offenen Austausch und konstruktive Ideen, wie Patchwork im Einklang mit Selbstsorge gelingen kann.

- 1. Donnerstag des Monats
- 18:30–20:00 Uhr, kostenloses Angebot
- 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
- Anmeldung Infobüro

## Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...

- monatliche Treffen, samstags
- 10:00–14:00 Uhr
- Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
- Feste Gruppe
- Anmeldung Infobüro

## Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren

Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr.  
Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.

- 2. und 4. Freitag im Monat
- 16:00–18:00 Uhr
- Ester Zamba
- 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
- afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de

## Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren.  
Ohne Vorkenntnisse.

- mittwochs 15:00–17:00 Uhr
- Beginn: 6. September
- Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
- Ulla Hahn, Künstlerin
- 10 Termine, 75 (50) €
- Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)
- (yolawo)

## Collagenworkshops

Kennenlernen von Collagetechniken kombiniert mit Malerei, Zeichnung und Übermalung.

- 7. Oktober, 9. Dezember
- 12:00–17:00 Uhr
- Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
- Daniela Pirsch, Künstlerin
- Kosten je Workshop 20 €
- Anmeldung und Informationen zum Material
- aktivmitcollage@web.de

## Offenes Atelier

Collagieren, Kritzeln, Malen, Zeichnen ... in der Gruppe

- freitags 14:00–17:30 Uhr
- Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
- Elisabeth Ahrens, Tel: 0178 8014 783
- Anmeldung: telefonisch
- ca. 18 € pro Monat je nach Gruppengröße



## Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

dienstags 9:00–10:00 Uhr

Spiegelsaal, R 054, H 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (50) €

Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin  
Tel. 7800 1043, 0162 6007 910

Anmeldung:  
anke.albinger@gmx.de

---

## Feldenkrais am Abend

donnerstags 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: 7. September

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8

Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin  
10 Termine, 75 (50) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

---

## Hatha Yoga

Achtsame Körperübungen machen den Körper beweglicher und kräftiger. Ein gleichmäßiger langer Atem entspannt uns. Die Gedanken können zur Ruhe kommen.

dienstags 18:15–19:30 Uhr, Beginn: 29. August  
Spiegelsaal, R 054, H 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Gudrun Plato, Yogalehrerin  
10 Termine, 75 (50) €

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)  
(yolawo)

## Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik – Lernen, Üben, Spaß!

Anfänger, Wiedereinsteiger,  
leicht Fortgeschrittene  
dienstags 18:30–20:00 Uhr

---

Fortgeschrittene „plus“  
dienstags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 12. September

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
11 Termine, 88 (50) €

Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:  
Anke Steuber und Brigitte Vogel  
Tel. 0173 6051 759, 0160 9676 3119  
oder im Infobüro Kiezoase

---

## Salsa und Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen!

Anfänger und Wiedereinsteiger  
montags 18:30–20:00 Uhr

Rueda Fortgeschrittene  
montags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 11. September

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
11 Termine, 88 (50) €

Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:  
Eike Seeanner und Susanne Schneider  
Tel. 7899 1450, 0172 1322 674  
oder im Infobüro Kiezoase

## Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativer, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8, Kosten bitte telefonisch erfragen

Anmeldung & Info:  
Marita von Assel, Tel. 4961 756  
Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253

## Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Marianne Adam  
Tel. 4701 4772

## Kreative Schreibgruppen

Blood, Sweat & Tears

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Mein Leben & Ich

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
6 Termine, 110 € inkl. Material  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin  
Anmeldung:  
gitta@schreibcollagen.de, Tel. 3730 2955



## Kiezoasenor

für Nachbar\*innen mit und ohne Vorerfahrung (kostenlos, aber verbindliche Teilnahme!) Lust auf Singen?  
Im Kiezoasenor singen wir Lieder aus aller Welt. Mach mit!

mittwochs 17:00–18:30 Uhr  
Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Anahi Settón

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Ukulele Spielkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, haben Spaß an Musik, üben und musizieren gemeinsam und freuen uns über neue Mitspieler\*innen mit Ukulele.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Kontakt: [g-heide@arcor.de](mailto:g-heide@arcor.de)  
Spenden willkommen

## Musikgruppen

Die Kiezoase stellt Übungsräume für Musikgruppen zur Verfügung. Die Bands haben auch die Möglichkeit, ihre Anlage hier unterzustellen.

Inga Backofen  
Tel. 0151 7278 0248  
[backofen@pfh-berlin.de](mailto:backofen@pfh-berlin.de)

## Die Alternative

Türkische klassische Musik

dienstags 19:00–22:00 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Dündar Atalay  
Tel. 0157 7430 2770

## Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe  
Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:00–22:00 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Reza Soltani  
Tel. 0163 8049 296

---

## Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Herr Koohgilani  
Tel. 4033 942

---

## Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe  
2. und 4. Montag des Monats  
19:00–21:00 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Herr Fredrich  
Tel. 4954 475

---

## Französische Konversationsgruppe

Für Menschen mit Vorkenntnissen, die Lust haben, sich auf Französisch auszutauschen und alte Kenntnisse aufzufrischen. B1 Niveau empfehlenswert.

montags 15:30–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
Evelyne Minassian  
Spenden willkommen, Anmeldung Infobüro

## Selbsthilfegruppe Depression

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen. Alle Geschlechter und Altersgruppen sind willkommen. Infolge der Pandemie ist die Gruppe derzeit leider voll (Warteliste). Bitte unbedingt vorher nachfragen!

montags 18:30–21:00 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Tel. 5490 5979 AB, selbsthilfe.depri@gmail.com

---

## Beratung zum Thema Psychotherapie

Hilfe bei der Wahl einer geeigneten Therapieform, Informationen über die Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

1. und 3. Freitag im Monat 9:00–11:30 Uhr  
Anmeldung erforderlich:  
kontakt@izp-berlin.de, Tel. 3270 9137  
www.izp-berlin.de  
Dr. Ekaterina Fedorova

---

## OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

samstags 16:00–17:30 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Literaturmeeting  
Tel. 0157 7028 1691, Claudia

---

## AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting

sonntags 16:30–18:30 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

---

## AI – Anon

Englischsprachige Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholiker\*innen

1. Gruppe: montags, 12:00–13:00 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
2. Gruppe: mittwochs, 19:00–20:30 Uhr  
vor Ort: Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG oder hybrid als Telefonkonferenz:  
Tel. 030 5201 4351, Zugangscode: 733350#

## Ansprechperson für ältere Menschen

Sie suchen Kontakt oder haben Fragen zu unseren Angeboten? Vereinbaren Sie gern ein Gespräch mit mir. Sie finden mich im Freiwilligentreff oder im Café Kiezoase.

Gertraude Langbehn  
Tel. 21730 166, 01511 5075 666

## E-Mail-Verteiler für Angebote Ü65

Sie möchten über neue Angebote und Änderungen informiert werden? Dann senden Sie mir ihren Kontakt per Mail.

Gertraude Langbehn  
langbehn@pfh-berlin.de

## Sommerfest der Senioren und Seniorinnen

Im Garten der Kiezoase verbringen wir bei schönem Wetter einen vergnüglichen Nachmittag mit Musik, Kaffee und Kuchen. Ab 17:00 Uhr wird gegrillt. Unkostenbeitrag 5 € oder Kuchen-/ Salatspende. Beiträge und helfende Hände willkommen. Zur besseren Planung bitte anmelden.

Donnerstag 24. August  
15:00–18:00 Uhr

Gertraude Langbehn  
Anmeldung Infobüro

## Wohnschuloseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben? Das Seminar beschäftigt sich unter ganz unterschiedlichen Gesichtspunkten mit dem komplexen Themenfeld von Wohnen und Leben im höheren, möglicherweise hilfsbedürftigen Alter. Ziel der Wohnschule ist es, dafür den persönlichen „Plan B“ zu finden, um rechtzeitig aktiv zu werden.



Samstag, 9. / 16. / 30. September  
7. / 14. / 21. Oktober  
10. / 18. November  
8 Termine, 90 (55) €

14:00–17:00 Uhr  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Der große Cut – Lebensumbruch Rente

Die Unruhe mit dem Ruhestand. Endlich Zeit für die schönen Dinge oder Angst vor Stillstand und Einsamkeit? Wunsch nach Rückschau oder Aufbruch? Gesprächsgruppe für Menschen 60+, die diese Fragen umtreiben.

Monatliche Treffen ab 18:00 Uhr  
Ort und aktuelle Termine bitte erfragen.  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Gut vorgesorgt?

Claudia Rey vom Cura Betreuungsverein informiert über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Mit Zeit für Fragen.

Mittwoch 20. September, 10:00–12:00 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
kostenlos  
Anmeldung Infobüro

## Pflegestammtisch für Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige.

1. Dienstag im Monat, 18:00–19:30 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung Tel. 3250 0851

Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement  
Nachbarschaftsheim Schöneberg



## Digitale Hilfen für ältere Menschen in der Kiezoase

Wir unterstützen kostenfrei in 1:1-Hilfen oder innerhalb kleiner Lerngruppen. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns über Spenden und Freiwillige, die unser Team ergänzen.

Gertraude Langbehn, Hugo Kargin

Kontakt:  
Kiezoasedigital@pfh-berlin.de  
Infobüro Kiezoase



Wir sind Erfahrungsort vom Digital Pakt.  
Alle Erfahrungsorte finden Sie unter:  
<https://www.digitalpakt-alter.de/>

## Die Smarties – Wir entdecken die digitale Welt

Unsere Handy- Entdeckerrunden für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene zum Üben und dazulernen. In kleinen Gruppen wiederholen wir Gelerntes, üben die verschiedenen Funktionen und lernen neue Anwendungen und Apps kennen. Bitte anmelden, damit wir in einem Gespräch die passende Runde für Sie finden können.



montags, dienstags und donnerstags  
11:00–12:00 Uhr

im Freiwilligentreff und Café-Nebenraum  
Barbarossastraße 65  
Angebot gegen Spende

## Offener Treff – Ehrenamtliche Handy und PC-Hilfe

Ehrenamtliche helfen, wenn Sie Fragen zu Ihrem Handy, Tablet, Laptop oder PC haben.

Nur mit Anmeldung!  
1. und 3. Mittwoch im Monat  
14:00–17:00 Uhr

Freiwilligentreff und Café Kiezoase  
Barbarossastraße 65  
Gertraude Langbehn  
kostenlos, Spenden sind willkommen  
Anmeldung Infobüro

## Übungsrunde Tablet

In lockerer Atmosphäre ganz ohne Druck ein Tablet ausprobieren, Kenntnisse erwerben oder auffrischen.  
Leihgeräte sind vorhanden.

4. Mittwoch im Monat  
14:00–15:30 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
Gertraude Langbehn  
kostenlos, Spenden sind willkommen  
Anmeldung Infobüro

## Yoga im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 12:30–13:30 Uhr  
Beginn: 5. September  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8  
Annette Bauer, Yogalehrerin  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Yoga für Seniorinnen und Senioren

Online über Zoom

Über Zoom zu Hause gemeinsam Yogaübungen kennenlernen und zur Entspannung und Kräftigung nutzen. Körper- und Atemübungen im Sitzen. Zugangslink und Anleitung erhalten Sie bei Anmeldung.

donnerstags 11:00–12:30 Uhr  
kostenlos, fortlaufende Gruppe,  
Einstieg jederzeit möglich  
Monica Wapnewski, Yoga-Lehrerin  
Anmeldung:  
Infobüro der Kiezoase Tel. 21730 202  
[kiezoase@pfh-berlin.de](mailto:kiezoase@pfh-berlin.de)

## Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 11:00–12:00 Uhr  
Café Nebenraum, Barbarossastraße 65  
Jutta Pursch  
2 €, ohne Anmeldung

## Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in die Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum. Herzlich Willkommen.

donnerstags 14:30–16:30 Uhr  
Café Nebenraum, Barbarossastraße 65  
Gertraude Langbehn, Jutta Pursch  
kostenlos, ohne Anmeldung

## Skat-Runde

In geselliger Runde im Freiwilligentreff Karten spielen. Neue Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich Willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Kochgruppe

Einmal im Monat zusammen kochen, neue Rezepte ausprobieren und in gemütlicher Runde zusammen essen. Ein Angebot für Senior\*innen und interessierte Nachbar\*innen. Selbstkostenbeteiligung an den Einkaufskosten

4. Donnerstag im Monat oder nach Absprache  
14:00–18:00 Uhr  
Lehrküche des PFH, Souterrain, Haus 4  
Karl-Schrader-Str. 7/8  
Anmeldung: Infobüro der Kiezoase  
Tel. 21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

## Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat  
15:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
Maxi Juhnke  
kostenlos, ohne Anmeldung

## „Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
5 € pro Ausflug bzw. nach Absprache  
Maxi Juhnke  
Termine und Treffpunkte bitte im Infobüro erfragen und bei Interesse anmelden.  
Tel. 21730 202

## Kiezspaziergänge am Dienstag

Plätze, Straßen, Parks ... Wir erinnern uns an die Menschen, die hier gelebt und gearbeitet haben – auch an unsere eigenen Erlebnisse – und entdecken die Veränderungen der Orte. Zum Abschluss haben wir die Möglichkeit, ein Café zu besuchen.

dienstags, 1 x monatlich, 14:00–16:00 Uhr  
Konkrete Termine s. Aushang bzw. im Infobüro  
Treffpunkt: Café Kiezoase  
Claudia Kurtz  
kostenlos, Anmeldung: Infobüro der Kiezoase

## Weihnachtsfeier der Senioren und Seniorinnen

Im Café der Kiezoase hören wir weihnachtlichen Geschichten zu, singen Weihnachtslieder und lassen uns Kuchen und Plätzchen schmecken. Beiträge jeder Art sind herzlich Willkommen. Anmeldung über das Infobüro

Donnerstag, 14. Dezember  
15:00–17:00 Uhr  
Gertraude Langbehn  
Anmeldung: Infobüro der Kiezoase



Nachbarschafts- und

Familienzentrum

# Kurmark!

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin  
kurmark@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 25797 538  
www.pfh-berlin.de/kurmark



## Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft	46
Veranstaltungen	47
Beratung	51
Angebote für Familien	54
Kurse	56
Offene Angebote	58
Angebote für Erwachsene	60
Kurse	60
Offene Angebote	61
Initiativen	62
Angebote für ältere Menschen	63



Foto: ©Inga Kjer

## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Sie finden uns in der Kurmärkischen Str.13, Ecke Zietenstraße. Einfach vorbeikommen!

Die Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und der Erziehungs- und Familienberatung besteht fort, beide Einrichtungen sind aktuell aber nur an ihren Hauptstandorten erreichbar.



Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg

### Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr  
freitags 9:00–13:00 Uhr

### Kontakt

Kurmärkische Straße 13, Ecke Zietenstraße  
10783 Berlin  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/kurmark

### Ansprechpartnerinnen

Joanna Kalkowski, Raoudha Ben Abdallah,  
Admira Cviko, Nina Robbrecht, Ioanna Liakou  
Leitung: Jutta Husemann

### Kontoverbindung

Pestalozzi-Fröbel-Haus  
IBAN: DE39 1004 0000 0109 9555 01

Folge uns auf Instagram:  
nachbarschaftszentrum\_kurmark



### Schließzeit

31. Juli–20. August 2023  
23. Dezember 2023–1. Januar 2024

Verkehrsverbindungen  
Nollendorfplatz / Bülowstraße  
U- Bahn: 1/2/3/4  
Bus: M19/M48/M85/187

### Wir sprechen verschiedene Sprachen!

Englisch We also speak English!  
Griechisch Μιλάμε και Ελληνικά!  
Polnisch My mówimy również po polsku!  
Farsi میکنیم صحبت هم فارسی و دری زبان به ما  
Bosnisch Govorimo i bosanski-srpski-hrvatski!  
Serbisch  
Kroatisch  
Arabisch نحن نتكلم أيضا العربية



## Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck, Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbarn treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr  
montags 14:00–18:00 Uhr  
dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

## Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch. Kostenfrei zum Mitnehmen, Tauschen und Verschenken,

Der Koffer steht zu unseren Café-Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café drin, einfach reinkommen!

## Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags um 13:00 Uhr  
Kosten: 4 €, ermäßigt 3 €  
ohne Anmeldung

## Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht! Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Bei uns können Sie ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

zu unseren Öffnungszeiten im Café

## Leben im Alter:

### Monatliche Veranstaltungsreihe

Monatlich wechselnde Themen und Referent\*innen zu Themen wie: Wohnen, Digitalisierung, Gesundheit, Übergang in den Ruhestand, Versorgung, und Pflege. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr

aktuelles Thema und Newsletter unter:  
kurmark@pfh-berlin.de, Tel. 257 97538  
kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung

## Berliner Stadtnatur entdecken

Zusammen mit der Luther-Kirchengemeinde und den Naturbegleiter\*innen laden wir ältere und alleinstehende Menschen in die Berliner Stadtnatur ein.

Gemeinsam entdecken und entspannen wir im Grünen. Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung mitbringen. Mit anschließender Kaffeetafel.



stiftung  
naturschutz  
berlin

mittwochs 13:30–15:00 Uhr  
30. August  
25. Oktober  
22. November

Treffpunkt:  
Luther-Gemeinde  
Bülowstraße 71–72

kostenfrei  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178



## Teestunde für Frauen

Monatliche offene Veranstaltung für Frauen, die Deutsch lernen, Sprachniveau A1+ bis B2.

Mit verschiedenen Referent\*innen zu aktuellen Themen.

Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski  
monatlich am Mittwoch 9:30–10:30 Uhr

Termin bitte erfragen!

kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung

## Mütterfrühstück

Monatliches offenes Treffen zum Kennenlernen und Austausch. Für Mütter mit Kindern von 0 bis 12 Jahren und Schwangere. Babys und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Ansprechpartnerin:  
Karima Samia, Stadtteilmutter  
Tel. 0151 1507 7471

2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr

Frühstücksbeitrag 3 €, Bitte anmelden!

## Treff von und für Alleinerziehende

Pause vom Alltag, Austausch und Vernetzung. Wir frühstücken gemeinsam während die Kinder spielen. Ein Angebot in Kooperation mit LIFE e. V. und dem Familienzentrum Bülowstraße.

14-tägig, Samstag 10:00–12:00 Uhr

Ort und Termin bitte erfragen:  
kostenfrei – Spenden willkommen

Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Winternachmittag im Familiencafé

Wir stimmen uns gemeinsam auf die Weihnachtszeit ein. Mit Singen, Bastelaktionen, Winterpunsch und Gebäck.

Einfach vorbeikommen!

Dienstag 12. Dezember  
16:00–18:00 Uhr

## Willkommen Baby

Willkommensveranstaltung für Schwangere und Eltern mit Baby. Informationen über Angebote im Schöneberger Norden erhalten und bei Tee und Kaffee andere Eltern kennenlernen. Vertreter\*innen verschiedener Einrichtungen sind vor Ort. Einfach vorbeikommen!

Mittwoch, 27. September, 10:30–12:00 Uhr  
Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmark

Mittwoch, 29. November, 10:30–12:00 Uhr  
Familienzentrum im INA Kindergarten  
Bülowstraße 35, 10783 Berlin

kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung

## Frobenstraßenfest

Das Straßenfest findet dieses Jahr wieder in der Froben- und Kurmärkischen Straße statt. Es gibt viele Marktstände, Spiel- und Mitmachaktionen, Projekte aus dem Kiez stellen sich vor.

Auf der Bühne gibt es Tanz und Musik. Es ist auch Platz für Euren/Ihren Programmbeitrag, bei Interesse einfach melden!

Nicht-kommerzielle Stände mit Essen und Trinken sind natürlich auch mit dabei. Einfach vorbeikommen!

Freitag 22. September  
15:00–19:00 Uhr

## Lange Nacht der Familien „Familie – das sind wir.“

Wir lesen gemeinsam ein Bilderbuch und Nina bastelt mit den Kindern! Mehr unter: [www.familiennacht.de](http://www.familiennacht.de)

Samstag 7. Oktober  
17:00–19:00 Uhr

kostenfrei  
ohne Anmeldung

## Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe! Getränke und Kuchen werden verkauft. Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 8 € für einen halben Biertisch.

Samstag, 9. September  
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Tausch- und Verschenkmarkt in der Kurmärkischen

In Zusammenarbeit mit der IG Potsdamer Straße und dem BUND Berlin. Gefördert durch das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg.

Sie können alles mitbringen, was Sie selbst nicht mehr brauchen, dem Sie aber ein neues Zuhause geben möchten. Kommen Sie auch vorbei, wenn Sie nichts abzugeben haben. Vielleicht finden Sie Ihr neues Lieblingsstück?

Transportieren Sie Ihre Gegenstände klimaneutral mit Lastenrädern, die Sie vor Ort ausleihen können. Außerdem gibt es Infostände, an denen Sie mehr über Abfallvermeidung, Mülltrennung und Repair-Cafés erfahren.

Samstag  
9:00–12:30 Uhr  
Wir planen, Termine bitte erfragen!



## Beratung für Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige

Beratung und Begleitung zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung. Informationen zu Selbsthilfegruppen.

freitags 9:00–10:30 Uhr  
Mitarbeiter\*innen des Mina-Leben in Vielfalt e. V.  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Beratung zum Thema Energie

Haben Sie Fragen zu Ihrer Strom- oder Gasrechnung, oder Fragen zu Ihren Betriebskosten? Wir prüfen Nachzahlungen, Verträge und Rechnungen.

2. Donnerstag im Monat  
18:00–19:30 Uhr

Berater\*innenteam:  
Amelie Röhling, Diplomjuristin  
Jan Schriever, Nikolas Vogt, Volljuristen  
kostenfrei, mit Anmeldung

## Stromsparcheck – offene Beratung

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

auch telefonisch unter 0157 8809 8776

1. Dienstag im Monat  
11:00–12:30 Uhr

Mitarbeiter\*innen der Caritas  
kostenfrei, ohne Anmeldung



## Rentenberatung

Fragen zum Thema Rente? Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z. B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung.

1. Dienstag im Monat  
14:00–15:00 Uhr

Alma Evert  
Deutsche Rentenversicherung Bund  
kostenfrei, mit Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sozialberatung für Familien

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen wie ALG II, Wohngeld, Grundsicherung, Kitagutschein etc. Bei persönlichen, familiären, finanziellen Notlagen und Konflikten. Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen. Beratung in verschiedenen Sprachen möglich.

montags 9:30–11:30 Uhr  
donnerstags 9:30–11:30 Uhr, 14:30–17:30 Uhr  
Arabisch, Deutsch, Türkisch  
Raoudha Ben Abdallah und Kolleg\*innen  
kostenfrei, mit Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Pflegestützpunkt Schöneberg – offene Sprechstunde

Informationen und Beratung rund ums Alter und Pflege für Kinder und Erwachsene z.B. Wohnungsanpassung, Pflegegrad, Mobilitätshilfe, häusliche Unterstützung und Nachbarschaftshilfe. Für selbst Betroffene, Angehörige und Interessierte. Unabhängig und verbraucherorientiert. Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung. Auch auf Türkçe (Türkisch) und mit Übersetzung möglich.

4. Mittwoch im Monat, 13:00–14:30 Uhr  
Beraterin: Serap Yagci  
kostenfrei

## Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen?  
Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie Sie eine Arbeit finden können
- Stärkung Ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Jutta Husemann, kostenfrei  
Anmeldung Tel. 2579 7538  
husemann@pfh-berlin.de

## Offene Sprechstunde für Arbeitssuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag 10. Oktober  
9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Fragen zur Einbürgerung, Aufenthaltserlaubnis, Familienrecht oder Asyl? Erstberatung durch Rechtsanwalt Jan Bornkessel zur Klärung möglicher juristischer Schritte. Counselling in english is possible.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt  
kostenfrei

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Erziehungs- und Familienberatung

Beratung zu allen Themen rund um die Erziehung und Partnerschaft. Auch auf Türkçe, Português, Nederlands und mit Sprachmittler\*innen.

an zwei Standorten:  
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
Heylstraße 33, 10825 Berlin  
[www.pfh-berlin.de/  
erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/erziehungs-und-familienberatung)  
Anmeldung: 0151 7278 0723, kostenfrei

## Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

am Standort in der  
Welserstraße 23, 10777 Berlin  
und nach telefonischer Anmeldung:  
Tel. 90277 6128

## Willkommenscafé für Familien aus der Ukraine

für Familien mit Kindern von 3–8 Jahren



mittwochs 16:00– 17:30 Uhr  
für Familien mit Kindern von 3–5 Jahren  
donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
für Familien mit Kindern von 5–8 Jahren  
Anmeldung unter:  
[www.laruhelpsukraine.com](http://www.laruhelpsukraine.com)



## Lernclub

Für Kinder von der 2. bis 7. Klasse  
Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in  
allen Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche  
Pat\*innen.

montags, dienstags, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr

Daria Rozensheyn  
5 € pro Monat

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
[kurmark@pfh-berlin.de](mailto:kurmark@pfh-berlin.de)

## Gadka Szmotka

Spotkania dla rodzin polskojęzycznych. Sonntagstreffen für  
polnisch sprechende Familien. Im Café der Kurmark. Essen  
kann mitgebracht werden, Getränke gegen Spende.

am letzten Sonntag im Monat  
11:00–13:00 Uhr

kostenfrei, offene Gruppe

Kontakt: Kasia Cyran  
Tel. 01520 4793 180



## Beikost – Breikost!?

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch 13. September

Mittwoch 22. November

9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys im Krabbelalter können nach Absprache mitgebracht werden.

Donnerstag 7. September

Freitag 17. November

10:00–14:00 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester

50 (30) €, Paare 70 €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

## Abstillen – Bye Bye Milch oder doch nicht?

Wir tauschen uns aus rund um das Thema: Wann ist der beste Zeitpunkt? Wie gehe ich damit um, wenn ich abstillen möchte, mein Baby aber noch nicht bereit ist?

Mittwoch 18. Oktober

13:00–14:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

## Rymowanki Rozwijanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy! Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige

montags 16:00 Uhr

2. Kurs 3–5 Jährige

montags 17:00 Uhr

Anna Kucharska

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



## Polnisch für Kinder- Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychowanych w środowisku dwu- i wielojęzycznym!

Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisanja po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige

montags 16:00 Uhr

2. Kurs 6–9 Jährige

montags 17:00 Uhr

Malwina Fajfer

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung: 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



## Krabbelgruppe Kiezkrabben

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In unserem Kinderraum treffen wir uns zum Spielen, Brabbeln und Krabbeln. Begleitet von unserer Erzieherin Nina können Eltern sich austauschen und Fragen stellen. Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr  
Nina Robbrecht  
2 € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum. Die Kinder erkunden interessiert die Umgebung und die Eltern lernen sich kennen. Einfach vorbeikommen!

dienstags 9:30–11:30 Uhr  
Kita Haus der Kinder  
Kurmärkische Straße 2–8  
Nina Robbrecht  
Spenden willkommen!  
ohne Anmeldung

## Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren  
Wir bieten regelmäßig Spiel- oder Bastelaktionen an und es gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr  
Nina Robbrecht  
Spenden willkommen!  
ohne Anmeldung

## Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten zusammen mit der Hebamme Simone Logar  
Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr  
Nina Robbrecht, Simone Logar  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Spiel mit! – Nachmittag – mit Waffelverkauf

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir spielen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
Nina Robbrecht  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Familienzeit in der Stadtnatur ...

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder bis 8 Jahre  
Gemeinsam mit Naturbegleiter\*innen laden wir zum Erkunden der Stadtnatur ein: Was blüht denn da? Stadtnatur zum Anfassen, Riechen und manchmal auch Schmecken.  
Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.



stiftung  
naturschutz  
berlin

monatlich am Donnerstag 15:30–17:30 Uhr  
31. August  
14. September  
12. Oktober

Treffpunkt:  
Café Eule im Park am Gleisdreieck  
Olaf Tetzinski, Nina Robbrecht

kostenfrei  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, 0151 1507 4500  
kurmark@pfh-berlin.de

## Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne oder mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse.  
Einstieg jederzeit möglich! Kinderbetreuung nach Absprache!

Beratung und Anmeldung:  
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Kurszeiten:  
dienstags, mittwochs, donnerstags  
9:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou  
2 € Monat

## Upcycling Nähkurs

Aus alter Kleidung neues nähen, reparieren oder ergänzen.  
Bitte alte Kleidung oder Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vor Ort.

Kurs 1. mittwochs 18:00–20:00 Uhr  
Kurs 2. donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Monika Sokolowska  
10 Termine, 70 (30) € + ggf. Material  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:30–12:30 Uhr  
Carolin Gremm  
10 Termine, 40 (20) €  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sprachcafé am Vormittag

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.

Sprachniveau ab A2. Mit Unterstützung von Barbara, Bärbel, Carlos oder Dorle. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Sprachcafé am Abend

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.  
Sprachniveau ab A2.

dienstags 18:30–20:30 Uhr  
kostenfrei, Spenden willkommen

Bitte anmelden bei:  
Angela Guth, Tel. 0163 5673184

## Deutsch-Konversations- und Übungsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Sprach-Niveau A1–A2.

montags 9:00–10:30 Uhr, 11:00–12:30 Uhr  
kostenfrei, Spenden willkommen

Bitte anmelden bei: Ioanna Liakou  
Tel. 0151 7278 0721  
liakou@pfh-berlin.de

## Qi Gong – offene Gruppe

Für Erwachsene jeden Alters

Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 14:30–15:30 Uhr  
Jutta Husemann  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung



## Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer\*in bekommst du regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Du kennst den Bauern, andere Mitglieder und weißt, woher deine Lebensmittel kommen.

Mit Helfereinsätzen und Probemonat!  
Liefertag ist Mittwoch  
[www.speisegut.com](http://www.speisegut.com)

## Schachverein SC Freibauer Schöneberg

Treffpunkt für Schachspieler\*innen aller Spielstärken  
1./3. und 5. Freitag im Monat 18:30 Uhr  
Kontakt: Frithjof Flemmig  
[robert.sand@gmx.de](mailto:robert.sand@gmx.de)  
[www.freibauer-schoeneberg.de](http://www.freibauer-schoeneberg.de)  
Tel. 9788 4085

## Freies Malen und Zeichnen für Erwachsene

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.  
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.  
1. Mittwoch im Monat  
13:00–15:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen



## Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Offene Sprechstunde, SMS, Sprachnachrichten, Messenger, Videotelefonie. Was ist was? Wie nutze ich es? Was passt am besten zu mir? Wie bekomme ich den Durchblick?

1. / 2. / 3. Mittwoch im Monat  
13:30–14:30 Uhr  
Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch oder benötigen Hilfe?

Haben Sie Fragen zu Online-Möglichkeiten oder zu unseren Angeboten? Möchten neue Kontakte knüpfen?

dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Joanna Kalkowski  
Tel. 2579 7538 Mobil: 01511 8853178  
Spenden willkommen!  
ohne Anmeldung

## Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr  
Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen





# Steinmetz

Nachbarschaftszentrum  
Mehrgenerationenhaus

## Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	68
Beratung	69
Angebote für die Nachbarschaft	70
Angebote für Familien	74
Angebote für Erwachsene	77

Nachbarschaftszentrum  
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin  
steinmetz@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 2360 8688  
[www.pfh-berlin.de/steinmetz](http://www.pfh-berlin.de/steinmetz)





## Nachbarschaftszentrum Steinmetz

### Mehrgenerationenhaus



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

gefördert durch  
Jugendamt des Bezirks  
Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum / Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler\*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige / Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 2360 8688

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



### Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

### Ansprechpartner\*innen

Inga Backofen, Katja König  
Leitung: Hamad Nasser  
Tel: 030 2360 8688  
steinmetz@pfh-berlin.de

### Für das Förderprogramm Mehrgenerationenhaus:

Monika Fröhlich  
Tel. 0151 7278 3716



## Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler\*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher\*innen und Nachbar\*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichtervorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags einmal monatlich

Khalil Mustafa, Fatmi Kefo, Rehab Kaifo  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Spielstraße

Lasst und gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

jeden Freitag bis Ende Oktober  
15:00–18:00 Uhr  
(nicht in den Herbstferien)

Vorplatz Steinmetzstraße 67/68

## Dialogtisch Demokratie

Demokratie lebt von Beteiligung aller Generationen. An diesem Dialogtisch sollen sich Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren mit gesellschaftlichen Fragen, insbesondere der Teilhabe an demokratischen Entscheidungsprozessen, z. B. Schule, Einrichtung und Kiez befassen und Wege zum Mitmischen aufgezeigt werden.

donnerstags ab Oktober 2023  
16:00–19:00 Uhr

Khalil Mustafa und andere



## Sozialberatung für Farsi sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi sprachige Berliner\*innen, die Informationen und Unterstützung benötigen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!

Stadtteilmutter Zhila Khoornegah  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr

Gudrun Rein

kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit  
Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links  
2. Etage, Beratungsraum

Hamad Nasser

Anmeldung Tel. 0177 5947 417



## Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows  
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).  
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;  
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:00–16:00 Uhr

Joachim Prehm

kostenfrei, Spende erwünscht

Anmeldung Tel. 2360 8688

## ANGEBOTE FÜR DIE NACHBARSCHAFT

### Netzwerk der Wärme

#### „Mehr Nachbarschaft macht einen starken Kiez“

Im Rahmen des Netzwerks der Wärme organisieren wir vielfältige Unterstützung und Aktivitäten, die Begegnung, Gemeinschaft und Selbsthilfe vor Ort fördern. An drei Tagen werden z. B. öffentliche Kochtermine, Mittagstische, darüberhinaus acht Veranstaltungen „Kochen für bedürftige Menschen im Kiez“ angeboten.

Wir suchen noch tatkräftige Interessierte aus dem gesamten Bezirk, die mitgestalten wollen.

dienstags und donnerstags 10:00–14:00 Uhr

samstags 10:00–15:00 Uhr

Bitte weitere Termine erfragen



## Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher\*innen die Möglichkeit, bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr

samstags 11:00–16:00 Uhr

Team Nachbarschaftszentrum

Tee, Kaffee 50 Cent

Dienstags und samstags von 12 bis 14 Uhr laden wir zum Mittagstisch ein. Freitags werden von 15 bis 18 Uhr Kaffee, Kuchen und Snacks gereicht. Wir freuen uns auf Sie!

## Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben, sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen Referent\*innen über Erziehungsthemen und auch „Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr

Team Nachbarschaftszentrum

Unkostenbeitrag 3 €

Telefonische Anmeldung

Tel. 2360 8688



## Textilwerkstatt

In unserer Textilwerkstatt können Sie zusammen mit anderen Teilnehmenden Ihre Kleidung verändern, reparieren oder neue Techniken aus verschiedenen Kulturen erlernen.

Nähmaschinen sind vorhanden, und erfahrene Näherinnen stehen Ihnen zur Seite. Bitte Ihre guten Stücke oder Stoffe mitbringen.

freitags 11:00–13:00 Uhr  
N. N., Spenden erwünscht

## Vätergruppe

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 17 Jahren im Schöneberger Norden.

Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen.

Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbeischaun oder neue Begegnungen für Väter initiieren.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
Hamad Nasser  
Unkostenbeitrag 2 €  
Anmeldung Tel. 2360 8688



## Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar\*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de) können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Steinmetz reservieren.

während der Öffnungszeiten  
Team Nachbarschaftszentrum  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688  
[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

donnerstags 10:00–14:00 Uhr  
Umar Botashev  
Kostenfrei, Spende erwünscht

## Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar\*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer\*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und  
Ehrenamtliche

## Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen  
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse werden beim Weihnachtsbasar ausgestellt und können erworben werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags, 15:00–16:30 Uhr  
N.N., Material 2 €

## Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat\*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit

Katja König  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

freitags 16:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab,  
Marwa Taifour, Khalil Mustafa  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat\*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30 Uhr  
freitags 15:00–16:00 Uhr  
Ehrenamtliche Lesepat\*innen  
Weitere Infos: [www.leseclubs.de](http://www.leseclubs.de)



## Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr  
Mustafa Erdogan  
in Kooperation mit Leo-Kestenberg  
Musikschule

## Arabischer Kinderchor Faraschi/Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr  
N.N., 10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Offener Elternnachmittag

Samstags mit anderen Eltern zusammensitzen und die Woche ausklingen lassen bei gemeinsamem Tee und Gespräch. Der offene Elternnachmittag ist auch eine gute Gelegenheit, diese Zeit als Umgangscafé für Eltern in Trennungssituationen wahrzunehmen.

samstags 15:00–18:00 Uhr

## Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (bisher nach Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften (Forschergarten).

Termin bitte erfragen! Ort noch nicht bekannt  
Team Nachbarschaftszentrum  
Kosten 50 € pro Person  
Anmeldung erforderlich



## Sprechstunde für junge Freiwillige

Wollt ihr euch gerne im Stadtteil engagieren? Sucht ihr gleichaltrige Kontakte, um neue Ideen zu schmieden? Interessieren euch tolle Workshops zum Thema Demokratie und gesellschaftliche Teilhabe?

Professionelle begleiten euch, Beteiligungsmöglichkeiten für das Engagement zu organisieren.

Kommt vorbei!  
dienstags 15:00–18:00 Uhr

## Spielmobil mit Yvette & Khalil

Spielen, Bewegen und Forschen für Kinder im Kita- und Schulalter (und ihre Erwachsenen) Kommt vorbei, seid neugierig, wir freuen uns auf euch!



freitags 15:00–17:00 Uhr, nicht in den Berliner Schulferien, letzter Termin 29.9.2023

vor und im Nachbarschaftszentrum  
Steinmetzstraße

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung



## VHS-Deutschkurs für Eltern

drei Vormittage pro Woche, 9:00–12:15 Uhr  
Ort: NBZ Steinmetzstraße

Anmeldung  
VHS, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
montags 13:00–14.30 Uhr  
donnerstags 16.45–19.30 Uhr  
Keine Anmeldung an Feier- und Ferientagen!  
Kursangebot unter  
[www.vhs-tempelhof-schöneberg.de](http://www.vhs-tempelhof-schöneberg.de)

## Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler\*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags  
13:00–15:00 Uhr

N. N.  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Kurs für Gastgeber\*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren? Vermittelt werden Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch\*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Termine bitte erfragen!  
Team Nachbarschaftszentrum und  
Referent\*innen  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen!

Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger\*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Carmen Blask  
10 € monatlich  
Einstieg jederzeit möglich





# PFH Einrichtungen

Partner im  
**kiez**

## Inhalt

PFH Einrichtungen	80
Stadtteilkoordination	80
Unbezahlbar	80
ElternChanceN	81
Bildungsbotschafter*innen	81
Stadtteilmütter	82
PFH Kindertagesstätten	83
Erziehungs- und Familienberatung	84
Juxirkus, Café Pink	86
Fresh 30	87
Partner im Kiez	87

## Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner\*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier. Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.



Stadtteilkoordination Schöneberg Nord  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin  
montags 10:00–12:00 Uhr,  
mittwochs 14:00–16:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung  
Tel. 8187 1587  
Tina Waleschkowski, 0151 7278 3954  
Nada Bretfeld, 0160 9676 7827  
info@schoeneberg-nord.berlin  
www.schoeneberg-nord.berlin

## Unbezahlbar

Freiwilliges Engagement  
In Schöneberg

Sie möchten sich für andere Menschen engagieren? Sie haben Zeit, Kraft und Lust sich in Ihrem Stadtteil einzusetzen? Sie haben eine Idee, was Sie schon immer mit anderen Menschen gemeinsam tun wollten?

Sie finden bei uns Kindertagesstätten, Schulbetreuungen, ein Mehrgenerationenhaus, Familienzentren, Jugendeinrichtungen und zahlreiche Kooperationspartner.

Im Engagement können Sie Kontakte knüpfen, sich ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln, Menschen treffen, die Sie sonst nicht kennenlernen würden und in Berührung kommen mit verschiedenen Kulturen und unterschiedlichen Lebensweisen.

Monika Fröhlich  
Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Barbarossastraße 65  
Tel. 21730 166, 0151 7278 3716  
Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5  
nach Vereinbarung Tel. 0151 7278 3716  
unbezahlbar@pfh-berlin.de

## ElternChanceN – Mit Elternbegleitung Familien stärken

Wir entwickeln verschiedene Formate zur Unterstützung von Eltern bei Fragen zum Übergang von der Kita in die Grundschule, einem positiven Grundschulalltag und dem weiteren Bildungsweg. Einige hilfreiche Informationen haben wir bereits hier zusammengestellt:



Weitere Termine und Angebote finden Sie auf der PFH-Webseite.

Ihr/Euer ElternChanceN-Team  
Kamalasani Ponnampalam, Anna Tesch,  
Katrin Burkhardt  
Tel. 0177 5947 458  
ponnampalam@pfh-berlin.de



## Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

Eltern als ehrenamtliche Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder- und der anderer Kinder! Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche, 24 Termine) behandelt u.a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Kommunikation und Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Nach der Weiterbildung wird man in einem ehrenamtlichen Engagement in Kita, Schule oder Stadtteil begleitet.



Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf [www.bildungsbotschafter-berlin.de](http://www.bildungsbotschafter-berlin.de) an.

Kamalasani Ponnampalam, Projektleitung  
Tel. 0177 5947 458  
bildungsbotschafter@pfh-berlin.de  
Projekt-Büro in der Kiezstube  
Steinmetzstraße 22



## Stadtteilmütter in Schöneberg Nord und Friedenau-Ost

Die 5 Stadtteilmütter sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen.

Sie informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Die Stadtteilmütter sprechen neben deutsch auch arabisch, türkisch und farsi.

### Mit welchen Themen kann ich an die Stadtteilmütter herantreten?

1. Entwicklung von Kindern von 0 bis 12 Jahren
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Lisa Gilmozzi, Projektleitung  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin  
Tel. 0177 5947 467  
gilmozzi@pfh-berlin.de

Gefördert durch Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



## Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?

Dann registrieren Sie sich bitte über  
**[www.kita-navigator.berlin.de](http://www.kita-navigator.berlin.de)**

Informationen zu den einzelnen Kitas entnehmen Sie bitte unserer Homepage:  
**[www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten](http://www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten)**

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz  
Vertragsstelle des  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Barbarossastraße 64  
10781 Berlin  
Tel. 21730 287  
reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



## Erziehungs- und Familienberatung

Im familiären Alltag gibt es Situationen in denen man nicht weiter weiß oder sich überfordert fühlt. Auch in Kita oder Schule läuft es manchmal nicht wie gewünscht.

Ein Gespräch mit Außenstehenden kann helfen, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

In der Erziehungs- und Familienberatung des Pestalozzi-Fröbel-Hauses finden Sie kompetente und verlässliche Ansprechpartner\*innen für Ihre großen und kleinen Sorgen.

Wir beraten Eltern und andere an der Erziehung Beteiligte sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Beratungsstellen  
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
Heylstraße 33, 10825 Berlin

Tel. 0151 72780723  
Fax: 7870 9163

fb@pfh-berlin.de

### So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Telefonische – oder Videoberatung sind möglich.  
Wir beraten Sie in unterschiedlichen Sprachen.



Besuchen Sie unsere Website:  
[www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung)

### Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- psychologische Unterstützung und pädagogische Beratung bei Trennung und Scheidung
- Vermittelnde Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsstreitigkeiten / Mediation
- Beratung bei psychischen, psychosomatischen und chronischen Erkrankungen in der Familie
- Videogestützte Beratung (nach Marte Meo)

### Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog\_innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Diplom-Sozialpädagog\_innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.



## Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren.

Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und – quasi nebenbei – ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey  
Tel. 215 5821  
juxirkus@pfh-berlin.de

Aufführungstermine für aktuelles Programm unter [www.juxirkus.de/juxirkus/termine/](http://www.juxirkus.de/juxirkus/termine/)  
[www.pfh-berlin.de/de/juxirkus](http://www.pfh-berlin.de/de/juxirkus)

## Café Pink

Interkultureller Treffpunkt für Mädchen\* ab 10 Jahren und junge Frauen\* bis 27 Jahre

Hier können sie sich mit ihren Freundinnen treffen oder andere Mädchen\* kennenlernen, Musik hören, kochen, tanzen, diskutieren, Hilfe bei den Hausaufgaben erhalten und an den verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.



montags–donnerstags  
14:00–19:00 Uhr  
freitags Workshops mit Voranmeldung

Nina Weiß, Ulrike Dietrich,  
Camila La Rotta Forero

Goltzstraße 40  
10781 Berlin

Tel. 2199 6563  
0177 5947 473

cafe-pink@pfh-berlin.de  
Instagram pinkiis  
[www.pfh-berlin.de/cafépink](http://www.pfh-berlin.de/cafépink)

## Fresh 30

Die KJFE Fresh 30 befindet sich im Schöneberger Norden. Das Fresh 30 wird als ein Ort der Begegnung, der Vernetzung und der Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsene im Alter von 12 bis 27 Jahren genutzt. Wir bieten unter anderem regelmäßig stattfindende Angebote, sowie zeitlich begrenzte Projekte, Ferienprogramme, Ausflüge, zum Teil genderspezifisch, kostenlose Nachhilfe und Beratungen an.



Montag–Donnerstag: 16:00–20:00 Uhr  
Freitag: 14:00–19:00 Uhr  
Samstag: projektgebunden  
Nachhilfe: Montag–Freitag: 16:30–18:30 Uhr  
Tolga Denli, Esra Kulej  
Neue Steinmetzstraße 6  
10827 Berlin, nahe U-Bhf Kleistpark  
Tel. 3937 4592, [fresh30@pfh-berlin.de](mailto:fresh30@pfh-berlin.de)  
Instagram: [fresh30\\_schoeneberg](https://www.instagram.com/fresh30_schoeneberg)

PARTNER IM KIEZ

## Outreach – Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Die vielfältigen Freizeitangebote in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bieten Spaß und stärken das Gemeinschaftsgefühl.



Gunter Groß  
Frobenstraße 27, 10783 Berlin  
Tel. 8562 1751, [g.gross@outreach.berlin](mailto:g.gross@outreach.berlin)

## P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, für Unternehmen, Eltern und Schulen.



Hella Pergande  
Pallasstraße 12  
10781 Berlin  
Tel. 3512 8626  
[h.pergande@outreach.berlin](mailto:h.pergande@outreach.berlin)

## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM  
SCHÖNEBERG E.V.

Innsbrucker Straße 37  
10825 Berlin

Tel. 8569 80 24

Fax: 8569 80 30

Claudia Rey  
rey.cura@nbhs.de

Sprechzeiten:  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
donnerstags 16:00–18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

Außerdem suchen wir ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Betreuerinnen, die bereit sind, sich einer solchen Aufgabe zu stellen. Sie werden von uns umfangreich auf diese Aufgaben vorbereitet, laufend beraten und fortgebildet.

Auch Menschen mit türkischen, arabischen, polnischen und anderen Sprachkenntnissen werden gesucht.

### Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Eingeladen in den Selbsthilfetreffpunkt sind Menschen aller Nationen, die Interesse an einem lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten haben, um ihre Probleme zusammen zu bewältigen.

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfe-gruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Informationen und Anmeldungen:  
Selbsthilfetreffpunkt  
Tel. 8599 51 300/333  
selbsthilfe@nbhs.de

## Nachbarschaftsheim Schöneberg

### Pflegerische Dienste gGmbH

#### wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



Sylvia Braband-Alkabir  
Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Tel. 2218 28 929  
familienpflege@nbhs.de

### Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpflegerinnen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt-Hilfe benötigen.

Sprechzeiten:  
montags–freitags  
8:00–15:00 Uhr

Sylvia Braband-Alkabir  
Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Tel. 2218 28 929  
familienpflege@nbhs.de

### PFLEGEN

qualifizierte Pflege seit 1983

#### BEGLEITEN · BERATEN

#### Sozialstation Friedenau

85 40 19-3 Bundesallee 50  
im Werner-Bockelmann-Haus

#### Wohngemeinschaften

85 40 19-3

#### Tagespflege

#### Schöneberger Insel

85 50 28-0

#### Familienpflege

22 18 28 - 929

#### Hospiz

#### Schöneberg-Steglitz

76 88 31-00

*Unterstützen Sie uns als  
Pflegekraft in unseren  
Einrichtungen*

[www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin](http://www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin)



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

[www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

kompetent · verlässlich · zugewandt



**Pestalozzi  
Fröbel  
Haus**

Stiftung des öffentlichen Rechts



**Pestalozzi-Fröbel-Haus**  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
[www.pfh-berlin.de](http://www.pfh-berlin.de)



### **Das Pestalozzi-Fröbel-Haus**

ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen.

Es wurde 1874 von Henriette Schrader-Breymann mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit.

Alle Einrichtungen des Pestalozzi-Fröbel-Hauses orientieren sich am Early Excellence-Ansatz. Early Excellence umschreibt das Ziel, Kindern und auch Erwachsenen bestmögliche Bedingungen für Lernen und Weiterentwicklung zu schaffen.

## Zum Pestalozzi-Fröbel-Haus gehören:

- eine Berufliche Schule mit mehreren Bildungsgängen (Erzieher\*innenausbildung berufsbegleitend oder in Vollzeit kombinierbar mit einem Bachelor / sozialpädagogische Assistenz / Erlangung der Fachhochschulreife)
- neun Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in sieben Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sechs Familienzentren/ Nachbarschaftszentren
- zwei Stadtteilzentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- fünf Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen / Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/ Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter\*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- Stadtteilmütter
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

## Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse ...

Wir vermieten Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen  
Tel. 0151/ 7278 0248  
raumvergabe@pfh-berlin.de  
Telefonische Sprechzeiten  
dienstags 10:00–12:30 Uhr  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr  
im Infobüro der Kiezoase

Hrsg.	PFH Berlin
Redaktion	Nina Lutz
Layout	4mbh concept & visuals
Umschlag	Illustration Claudia Collasch
Druck	Print Media Group
Auflage	5.000

## Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden (steuerabzugsfähig!) – für die Kiezoase allgemein oder zweckgebunden für ein bestimmtes Projekt

Unser Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33BER  
IBAN DE22 3702 0500 0003 0367 09

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.

kiezoase@sozkult.de  
www.kiezoase.de

Esther Wolffhardt  
Gerd Schmitt  
Vorstand

Thomas Glaw  
Geschäftsführer

