

Januar-Juli 2022

Nachbarschafts- und Familienzentren des Pestalozzi-Fröbel-Hauses in Schöneberg Nord

Familien
Nachbarschaft
Kinder
Jugendliche
Ältere

 **Pestalozzi
Fröbel
Haus**

kiez
oase
Schöneberg

Kurmark! Steinmetz



kiez **oase** Schöneberg

Barbarossastraße 65
10781 Berlin
Tel. 030 21730 202
kiezoase@pfh-berlin.de
www.kiezoase.de



Nachbarschafts- und Familienzentrum **Kurmark!**

Kurmärkische Straße 13
10783 Berlin
Tel. 030 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de
www.pfh-berlin.de/
kurmark



Nachbarschafts- zentrum **Steinmetz**

Steinmetzstraße 67/68
10783 Berlin
Tel. 030 2360 8688
steinmetz@pfh-berlin.de
www.pfh-berlin.de/
steinmetz



PFH Pestalozzi Fröbel Haus Stiftung des öffentlichen Rechts

Der Träger
Pestalozzi-Fröbel-Haus
Karl-Schrader-Straße 7/8
10781 Berlin
www.pfh-berlin.de

6	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase
	Angebote für die Nachbarschaft
	Initiativen und Veranstaltungen, Beratung
12	Angebote für Familien
	Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern
	Workshops für Erziehende, Eltern-Kind-Kurse
	Kinderkurse, Angebote im Freien, Gruppen
27	Angebote für Erwachsene
	Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen
33	Angebote für ältere Menschen

42	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark
	Angebote für die Nachbarschaft
	Initiativen und Veranstaltungen, Beratung
49	Angebote für Familien
	Kurse, Gruppen, Offene Angebote
55	Angebote für Erwachsene
	Kurse, Offene Gruppen
57	Angebote für ältere Menschen
	Beratung

60	Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße
	Mehrgenerationenhaus
64	Angebote für die Nachbarschaft
	Beratung
70	Angebote für Familien
72	Angebote für Erwachsene

74	PFH Einrichtungen/Partner im Kiez
76	PFH Einrichtungen
83	Partner im Kiez
86	Das PFH
89	Kiezoase e. V.



kiezoase

Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin
kiezoase@pfh-berlin.de
Telefon: 030 21730 202
www.kiezoase.de



Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	6
Beratung	11
Angebote für Familien	12
Rund um die Geburt	12
Angebote für junge Eltern	14
Workshops für Erziehende	16
Eltern-Kind-Kurse	17
Kinderkurse	19
Angebote im Freien	23
Gruppen	25
Angebote für Erwachsene	27
Kurse	27
Gruppen	30
Selbsthilfegruppen	32
Angebote für ältere Menschen	33



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg

Das Team der Kiezoase:

Anna Tesch Familienbildung
21730 203, tesch@pfh-berlin.de
Astrid Lukawsky, Angela Rauscher

Gertraude Langbehn Ältere Menschen
21730 166, langbehn@pfh-berlin.de

Christian Babylon Mobile Stadtteilarbeit
babylon@pfh-berlin.de

Gabriela Kulik Büro
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de
Alexia Schulz

Zahra Mohamed Café

Leitung: Marianne Konermann
21730 274, konermann@pfh-berlin.de



Amt für Soziales
Tempelhof-Schöneberg

Öffnungszeiten des Cafés

montags-donnerstags	10:00–13:00 Uhr 14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

Öffnungszeiten des Büros

montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr

Anmeldung

Kursanmeldungen sind vom 6. bis 15. Dezember möglich. Bitte benutzen sie dafür die Anmeldeformulare und geben diese in der Kiezoase ab oder schicken sie per Mail. Ab 20. Dezember erhalten Sie von uns eine Rückmeldung.

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich:

IBAN: DE18 1002 0500 0003 0367 09
Ermäßigungen für Arbeitslosengeld II und Sozialhilfeempfänger

Erst nach Eingang der Kursgebühren ist der Platz verbindlich gebucht. Eine Rücküberweisung der Kursgebühr bei Rücktritt vom Kurs ist nicht möglich.

Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

Schließzeiten 2021/2022

23. Dezember 2021–2. Januar 2022
15. April–24. April
23. Juli–14. August



„Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte – von Kaffee bis Gummibärchen – von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten und bei Veranstaltungen der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
 donnerstags 14:00–17:00 Uhr
 freitags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65
 Sibylle Hartung
 Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken. Die Teilnahme ist kostenlos. Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
 freitags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
 Sibylle Hartung
 Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...? Nicht wegwerfen, sondern reparieren! Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

jeden 2. Dienstag im Monat
 im Freiwilligentreff
 Barbarossastraße 65
 Anmeldung erforderlich!
 Tel. 21730 202

Informationsveranstaltung zum Wohnschulseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?
 Informationsveranstaltung zum geplanten Wohnschulseminar im 2.Halbjahr 2022

Samstag, 2. April, 15:00 Uhr
 Café Kiezoase
 Dr. Bettina Held
 Anmeldung Infobüro



Kinder-Baby-Trödel

Leihische*: 12 €,
 Leihische müssen vorbestellt und Voraus bezahlt werden.

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände
 *ein halber Marktstandtisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,*ein Schultisch

Samstag, 26. März, 18. Juni
 14:00–17:00 Uhr
 Aufbau 13:00 Uhr
 Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7/8
 Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 €
 Anmeldung: Infobüro



Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues kaufen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag, 26. März, 21. Mai
12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr

Anmeldung Infobüro
Tischmiete: 8 €,
eigene Tische sind nicht möglich!
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Klingender Kiez

Wir wollen mit euch den Kiez zum Klingeln bringen! Im Karree zwischen Barbarossa-, Goltz-, Kyffhäuser- und Franken musizieren Nachbar*innen für Nachbar*innen – auf dem Balkon, am Fenster oder auf dem Gehsteig.

Sonntag, 26. Juni 15:00–18:00 Uhr
www.kiezoase.de/klingender-kiez/
Du hast Lust mitzumachen?
Melde dich bei AnnaTesch
tesch@pfh-berlin.de
Tel. 23730 203

NEU Kunst- und Kreativmarkt

Gestricktes und Genähtes, Schmuck und Anderes für Groß und Klein. Für Kinder gibt es ein Bastelangebot. Dazu kann man sich mit leckerem Kuchen und Waffeln verwöhnen lassen.

Samstag, 11. Juni 14:00–18:00 Uhr
Aufbau ab 13:00 Uhr
Hof des Pestalozzi Fröbel Hauses,
Karl-Schrader-Straße 7/8
halber überdachter Marktstand 17 €
mit Anmeldung
eigener Tisch 6 €/m (ohne Anmeldung)

Kultursommer im Barbarossakiez

Den Kiez kennenlernen und Kultur genießen: Musik, Tanz, Jonglage, Lesungen, Theater und Poesie – Künstler*innen und Nachbar*innen treten im Barbarossakiez auf. Auch du kannst an einem besonderen Ort im Kiez etwas darbieten!

www.kiezoase.de/kultursommer/
Anna Tesch
tesch@pfh-berlin.de,
Tel. 21730 203
Juni bis September 2022



Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger.
Ihr kommt vorbei, schauts euch an, könnt Fragen stellen und sogar Probefahren!

Mittwoch, 11. Mai 2022 16:00–18:00 Uhr
Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz
Kostenloses Angebot
Infos und Anmeldung Anna Tesch:
tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203

Spielstraße

Die Barbarossastraße wird an einzelnen Nachmittagen zwischen Goltz- und Kyffhäuser Straße für Autos gesperrt und damit frei für Begegnung, Bewegung und Spiel.

Du möchtest dich für eine Verkehrswende einsetzen und/oder wünschst dir mehr Platz für Straßenspiel und nachbarschaftliche Begegnungen? Dann engagier dich als Lots*in und/oder schließ dich unserem Orgateam an!

Barbarossastraße
(Kyffhäuser bis Goltzstraße)
Kontakt: Sabrina Rech
sabrina.rech@posteo.de
www.kiezoase.de/barbarossastrasse-als-temporaere-spielstrasse/



Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch des Monats
17:00–18:00 Uhr
Anmeldung erforderlich:
Tel. 21730 202
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung
Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht,
Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat
13:00–14:30 Uhr
Anmeldung erforderlich:
Tel. 21730 202
im Café Kiezoase

Beratung zur beruflichen Orientierung und Wiedereinstieg

Marianne Konermann
Tel. 21730 274
konermann@pfh-berlin.de
Termin nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich

Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:15–18:45 Uhr
fortlaufend

1. Stock der Kiezoase
Christine Owosekun
Kostenloses Angebot
Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de,
Tel. 21730 203

Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr
6. Februar, 3. April, 5. Juni
1. Stock der Kiezoase
Saskia Böhm, Hebamme
Kostenübernahme durch Krankenkasse,
Partner*in zahlt 50,00 €
Anmeldung SMS: 0174 9156 143
saskiaboehm7@gmail.com

NEU Geburtsvorbereitung für Single-Schwangere

Wochenendkompaktkurs für zukünftige Alleinerziehende und Solomütter

Sa und So 10:00–17:00 Uhr
Wochenende 18./19. Juni
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
Nadine Doenecke, Hebamme
Kostenübernahme durch Krankenkasse

Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner*innen sind herzlich willkommen!

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
19:00–20:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase
Samira Heyne, Hebamme
Kostenloses Angebot
Keine Anmeldung erforderlich

Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr
2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr
jeweils 10 Termine fortlaufend
Einstieg nach Absprache jederzeit möglich
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme
Finanzierung über die Krankenkasse
Anmeldung Tel. 0163 9873 364
andreadietter@web.de

Online-Rückbildungsyoga

Wir nehmen uns gemeinsam Zeit für sanfte Übungen zur Körperwahrnehmung, Kräftigung und Stabilisierung mit besonderem Fokus auf das Zentrum, den Beckenboden. Du bist herzlich eingeladen mit oder ohne dein Baby diese 1,5 Stunden „metime“ gemeinsam mit uns zu verbringen.

donnerstags 12:00–13:30 Uhr, fortlaufend
Christine Owosekun, Yogalehrerin
Kostenloses Angebot
Anmeldung: Tel. 21730 202
kiezoase@pfh-berlin.de

Fit mit Baby

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind? Katherine Finger gibt Bewegungsanregungen für Eltern und informiert über Ernährungsthemen.

dienstags 10:00–11:30 Uhr, fortlaufend
Je nach Wetter online oder im Kleistpark.
Katherine Finger, Gesundheitspsychologin
Kostenloses Angebot
Anmeldung Infobüro

Offener Treff Komm vorbei!

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel. Der Treff findet abhängig vom Pandemiegeschehen mit oder ohne Anmeldung statt. Bitte beachtet dazu aktuelle Aushänge!

montags und donnerstags
9:30–12:00 Uhr
im Kleistpark oder im 1. Stock der Kiezoase
kostenloses Angebot

Offener Eltern-Baby-Treff

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten. In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend
im Spiegelsaal, R054, im Haus 2b
Pestalozzi Fröbel Hauses, Karl-Schrader-Str. 7/8
Simone Logar, Hebamme
Kostenloses Angebot, ohne Anmeldung



Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate
montags 14:30–15:45 Uhr
fortlaufende Gruppe, Warteliste
1. Stock der Kiezoase
Anna Tesch
Kosten: 25 (15) € monatlich
Anmeldung Infobüro

für Kinder von 10–15 Monaten
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr
fortlaufende Gruppe, Warteliste
1. Stock der Kiezoase
Angela Rauscher, Astrid Lukawsky
50 (30) € monatlich
Anmeldung Infobüro

Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats
16:00–17:30 Uhr
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin
Kostenloses Angebot
Keine Anmeldung erforderlich

Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter

Samstag, 30. April
10:00–13:30 Uhr
Café Kiezoase
Tara Rödel
42 € Person, Paare 70 €
Anmeldung Infobüro

Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

Umzug, Geschwisterkind, Trennung, Einschulung – Veränderungen im Leben von Kindern begleiten

Montag, 21. Februar
20:00–22:00 Uhr, online

Lobst du noch oder stärkst du schon? –

Positive Psychologie in den Familienalltag integrieren

Montag, 4. April
18:30–20:30 Uhr
im Café Kiezoase

Elternsalon spezial: Einschulung 2022 –

Den Übergang von Kita zu Schule vorbereiten und begleiten

Montag, 20. Juni
18:30–20:30 Uhr
im Café Kiezoase
Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de,
Tel. 21730 203
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

NEU Jeden Tag Vatertag – Workshops für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein.

Johannes Neumann, Trainer für Beziehungskompetenz
www.all-about-conflicts.org/

Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?

Reflexion und Gestaltung der eigenen Vaterrolle.
Für (werdende) Väter.

Elternteil in der 2. Reihe?

Verantwortung übernehmen von Anfang an, für eine stabile Vater-Kind-Beziehung. Workshop für (werdende) Väter.

Zeit für mich

Selbstfürsorge und aktive Gestaltung der Elternbeziehung

Samstag, 26. Februar 10:30–13:30 Uhr
Donnerstag, 17. März 17:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 31. März 17:30–20:00 Uhr
Kostenloses Angebot

Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wir lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr
2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr
Beginn: 21. Januar, 29. April

1. Stock der Kiezoase

Andrea Lindner

9 Termine, 63 (49,50) €

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr
4. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr
Beginn: 19. Januar, 27. April

1. Stock der Kiezoase

Daniela Kurz

9 Termine, 63 (49,50) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

für Kinder von 7–12 Monaten

5. Kurs, donnerstags 13:00–14:00 Uhr
Beginn: 20. Januar, 28. April

1. Stock der Kiezoase

Andrea Lindner

9 Termine, 63 (49,50) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

für Kinder von 12–24 Monaten

6. Kurs, Donnerstag 14:20–15:20 Uhr
Beginn: 20. Januar, 28. April

1. Stock der Kiezoase

Andrea Lindner

9 Termine, 63 (49,50) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

Babymassage und mehr ...

Mütter erleben intensive Gemeinsamkeit mit ihrem Baby im Alter von 3–6 Monaten durch einfache Massagegriffe und Lieder-, Strampel-, Bewegungsspiele. Auch für den Austausch ist genügend Zeit.

dienstags 14:00–15:30 Uhr
 Beginn: 25. Januar, 29. März, 31. Mai
 1.Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
 Angela Rauscher
 Kosten: 7 Termine 49 (35) €

Kreativer Kindertanz ohne Eltern

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf. Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck.

1. Kurs 4–5 Jahre
 montags 16:00–16:45 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
 Tabea Langmann
 9 Termine 40,50 (27) €

2. Kurs 4–5 Jahre
 dienstags 16:00–16:45 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April
 Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
 Greta Schuster
 9 Termine 40,50 (27) €

3. Kurs 5–6 Jahre
 dienstags 17:00–17:45 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April
 Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
 Greta Schuster
 9 Termine 40,50 (27) €

Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ... Zum Teil fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

1. Kurs 2–3 Jahre
 montags 15:45–16:45 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Jonas Akaou
 9 Termine 40,50 (27) €

2. Kurs 3–4 Jahre
 montags 16:45–17:45 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Jonas Akaou
 9 Termine 40,50 (27) €

3. Kurs 2–4 Jahre
 dienstags 15:45–16:45 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Giulia Marchetti
 9 Termine 40,50 (27) €

4. Kurs 3–4 Jahre
 dienstags 16:45–17:45 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Lorenz Kummert
 9 Termine 40,50 (27) €

5. Kurs 2–3 Jahre
 freitags 15:45–16:45 Uhr
 Beginn: 21. Januar, 29. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Giulia Marchetti
 9 Termine 40,50 (27) €

6. Kurs 3–4 Jahre
 freitags 16:45–17:45 Uhr
 Beginn: 21. Januar, 29. April
 Turnhalle, Erzieherfachschule
 Giulia Marchetti
 9 Termine 40,50 (27) €

Vater-Kind-Turnen

für Kinder von 1–3 Jahren
Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern

donnerstags 17:00–17:45 Uhr
Beginn: 20. Januar, 28. April
Erzieherfachschule, Turnhalle
Gunnar Dingel
9 Termine 40,50 (27) €

Vater-Kind-Gruppe

für Kinder von 3–5 Jahren
Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern.
Fortlaufende Gruppe, Warteliste

freitags 17:45–18:45 Uhr
Beginn: 21. Januar, 29. April
Erzieherfachschule, Turnhalle
Yves Lauer
9 Termine 40,50 (27) €

Bewegung, Spiel & Spaß

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsanregungen miteinander, zum Erleben ihrer Selbstwirksamkeit und für einen guten Ausgleich.

1. Kurs 4,5–6 Jahre; ohne Eltern
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
Beginn: 19. Januar, 27. April

2. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
Beginn: 19. Januar, 27. April
Erzieherfachschule, Turnhalle
N. N.
9 Termine 40,50 (31,50) €

Klecks- und Kritzelkurs

für 4–5 Jährige, ohne Eltern
Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen.

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr
2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr
Beginn: 19. Januar, 27. April
Räume Anne Will, Hauptstraße 154,
Ecke Helmstraße, 10827 Berlin
Anne Will, Künstlerin
9 Termine 40,50 (27) €

Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern
Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

montags 16:30–18:00 Uhr
Beginn: 21. Februar, 6 Nachmittage
Erwachsene 51 (33) €, Kinder 16 €
Andrea Trovato
Raum 252, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

für Kinder von 10–15 Monaten
mittwochs 15:30–16:30 Uhr
Beginn: 19. Januar, 27. April

für Kinder von 1–2 Jahren
donnerstags 16:30–17:30 Uhr
Beginn: 20. Januar, 28. April
1. Stock der Kiezoase,
Astrid Lukawsky
9 Termine 40,50 (27) €

Musik für Kinder – Tanzen & Singen

Musik hat viele Zugänge. Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Spiel-, Spaß- und Bewegungslieder. Wir singen zusammen internationale Lieder auf Englisch, Deutsch, Spanisch, Portugiesisch, Türkisch und Ungarisch; Basis ist die Kodály-Methode.

donnerstags

Beginn: 20. Januar, 28. April

1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, 15:45–16:30 Uhr

2. Kurs: 3–5 Jahre, 16:45–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase

Szilvia Lévy

9 Termine 40,50 (27) €



Early Excellence to go

Im Rahmen unserer Reihe Early Excellence to go möchten wir mit euch raus in die Natur!

Wer Interesse an Angeboten im Freien und gemeinsamen Ausflügen hat, melde sich bitte unter tesch@pfh-berlin.de für den „Early Excellence to go“ E-Mailverteiler an.

Auf diesem Weg erhaltet ihr alle Informationen zu geplanten Terminen.

Spielmobil

Im Kleistpark kann man spielen! Frisbee, Fußball, Gummitwist, Federball und was fällt euch noch alles ein...? Für Kinder im Kita und Schulalter (und ihre Erwachsenen). Kommt vorbei uns spielt mit!

montags 15:30–17:30 Uhr

im Kleistpark

Christian Babylon

Kostenloses Angebot

Keine Anmeldung erforderlich



Stadtnaturentdecker*innen

Mittwochs gehen wir gemeinsam in den Kleistpark. Kommt vorbei und entdeckt mit Christian die Stadtnatur! Für Eltern mit Kitakindern und alle, die Lust aufs Rausgehen haben.

mittwochs von 16:00–17:30 Uhr
Kleistpark, Treffpunkt Wiese auf dem Rondell
Christian Babylon
Kostenloses Angebot
Keine Anmeldung erforderlich

Outdoor-Spiele & Natur entdecken Für Väter und Kinder von 3 – 6 Jahren

Wir entdecken schöne Orte der Stadtnatur und nehmen uns gemeinsam Zeit. Wir spielen Spiele, in denen wir uns mal im Dickicht verstecken, uns gegenseitig fangen oder auch mal ganz still werden. Durch eigene, freie Erkundungen lernen wir mehr über die Pflanzen und Tiere.



6 Samstage 10:00–14:00 Uhr
Termine: 30. April, 14. Mai, 28. Mai, 11. Juni
25. Juni, 9. Juli

z. B. Gleisdreieckpark / Tiergarten / Tempelhofer Feld / Grunewald
Philipp Leuschner, Naturbegleiter
Kostenloses Angebot in Kooperation mit der
Stiftung Naturschutz Berlin
Anmeldung Tel. 21730 202
kiesoase@pfh-berlin.de



Canta nêê

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für Kinder (6 Monaten bis 3 J.) mit den Eltern. Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr
Cristiane Mendes
1. Stock Kiezoase
www.berlin-bilingua.de

Agora é hora

Portugiesisch als Herkunftssprache für Kinder ab 3 J.
Kreative Aktivitäten, Musik, Erzählungen, Spiele, Kreistänze,
Anreize zum Lesen und Schreiben

samstags 10:00–13:00 Uhr
Cristina Litran
1. Stock Kiezoase
www.berlin-bilingua.de

English Playgroup

Informal get-together for native English-speaking parents and their children providing exposure to spoken English in a relaxed and playful environment.
For 1 to 6 years old children.

Every first and third tuesday 4 to 6 pm
first floor of Kiezoase
dominik.huebler@gmx.net

Palánta Találka – Találkozó, baráti

– Ungarische Spielgruppe
összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű szülőknek és gyermekeiknek egy nyugodt és játékos környezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.

Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján
16:00–18:00 óra között a Kiezoase 1. emeletén.
1. Stock Kiezoase
szilvalvy@gmail.com

MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“
Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung, um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele, Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und Rollenspiele kennenzulernen. Alter: 3 bis 6 Jahre

dienstags, 16:30–17:15 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG
mem.schoeneberg2@gmail.com

Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren
Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr.
Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.

2. und 4. Freitag im Monat
16:00–18:00 Uhr
Ester Zamba
1. Stock der Kiezoase
afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de

Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...

letzter Samstag im Monat
10:00–14:00 Uhr
Café Kiezoase
Marianne Konermann, Angela Rauscher
Anmeldung Infobüro

Hatha Yoga

Körper und Geist zur Ruhe bringen
Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen

dienstags 18:00–19:15 Uhr
Beginn: 18. Januar, 26. April
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
Gudrun Plato, Yogalehrerin
9 Termine, 63 (45) €

Yoga im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 13:00–14:00 Uhr
Beginn: 18. Januar, 26. April
Spiegelsaal, Haus 2 b
Annette Bauer, Yogalehrerin
9 Termine, 40,50 (27) €

Feldenkrais, Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

dienstags 9:00–10:00 Uhr
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8
Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin
Tel. 7800 1043, 0162 6007 910
Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (55) €

Feldenkrais am Abend

donnerstags 19:30–21:00 Uhr
Beginn: 20. Januar, 28. April
Erzieherfachschule, Raum 202
Karl-Schrader-Straße 7/8
Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin
9 Termine, 63 (45) €

Tanz und achtsame Bewegung

Dieser Kurs bietet Raum, den eigenen Körper und Bewegungsausdruck zu erforschen, die Körperwahrnehmung zu stärken sowie abseits vom Alltag durchzuatmen und Energie zu tanken.

Willkommen ist jede*r mit oder ohne Tanzerfahrung. Es geht hier um den eigenen Ausdruck ohne Vermittlung von bestimmten Tanzstilen.

montags 17:00–18:00 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 9 Termine 40,50 (27) €
 Spiegelsaal
 Tabea Langmann

Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse. Neue Gruppe!

donnerstags 14:00–16:00 Uhr
 Beginn: 20. Januar, 28. April
 Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG
 Ulla Hahn, Künstlerin
 9 Termine, 45 (31,50) €

Sprachkurs Spanisch

für Fortgeschrittene Niveau B1+

donnerstags 16:00–17:30 Uhr
 Beginn: 20. Januar, 28. April
 Raum 124, Haus 3, Karl-Schrader-Straße 7/8
 Sandra Bettoni
 9 Termine, 45 (31,50) €

Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik - Lernen, Üben, Spaß!

Fortgeschrittenen und Wiedereinsteiger*innen
 dienstags 18:30–20:00 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April

Fortgeschrittene „plus“
 dienstags 20:00–21:30 Uhr
 Beginn: 18. Januar, 26. April

Einstieg nach Rücksprache möglich!
 Erzieherfachschule Raum 202
 Anke Steuber und Brigitte Vogel
 9 Termine, 72 (45) €
 Tel. 0173 6051 759
 0160 9676 3119

Linedance und Kreistanz

modern und traditionell, auch ohne Partner*in buchbar

montags 18.30-20:00 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 Erzieherfachschule Raum 202
 Eike Seeanner und Susanne Schneider
 9 Termine, 72 (45) €
 Tel. 78 99 14

Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen! Fortgeschrittene

montags 20:00-21:30 Uhr
 Beginn: 17. Januar, 25. April
 Erzieherfachschule Raum 202
 Eike Seeanner und Susanne Schneider
 9 Termine, 72 (45) €
 Tel. 01721322674

Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr

Café Kiezoase

Kontakt: Tel. 4701 4772

Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe

2. und 4. Montag des Monats

19:00–21:00 Uhr

Café Kiezoase

Herr Fredrich

Tel. 4954 475

Musikgruppen

Die Kiezoase stellt Übungsräume für Musikgruppen zur Verfügung. Die Bands haben auch die Möglichkeit, ihre Anlage hier unterzustellen.

Kontakt: Inga Backofen

Tel. 0151 7278 0248

backofen@pfh-berlin.de

Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativer, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Marita von Assel, Tel. 4961 756

Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253

Kosten bitte telefonisch erfragen

Kreative Schreibgruppen

Blood, Sweat & Tears

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Mein Leben & Ich

donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Barbarossastraße 64, EG Seitenflügel

Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin

gitta@schreibcollagen.de

Tel. 3730 2955

6 Termine, 110 € inkl. Material

Die Alternative

Türkische klassische Musik

dienstags 19:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Dündar Atalay

Tel. 7889 6812

Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe

Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Reza Soltani

Tel. 0163 8049 296

Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Herr Koohgilani

Tel. 4033 942

Selbsthilfegruppe Depression

Die Gruppe ist offen für Frauen und Männer. Voranmeldung ist hilfreich, aber ihr könnt auch einfach vorbeikommen.

montags 18:30–20:30 Uhr
 Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG
 Tel. 5490 5979
 selbsthilfe.depri@gmail.com

OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Tel. 0157 7028 1691 Claudia
 Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG
 Literaturmeeting:
 samstags 16:00–17:30 Uhr

AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting

sonntags 16:30–17:30 Uhr
 Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

AI – Anon

Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholikern

montags
 12:00–13:00 Uhr
 mittwochs
 19:00–20:30 Uhr
 Tel. 0176 9854 8714
 Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch, haben Fragen zu unseren Angeboten oder suchen Kontakt?

montags 14:00–16:00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 Beginn: 6. Januar
 Freiwilligentreff
 Gertraude Langbehn
 Tel. 21730 166
 langbehn@pfh-berlin.de

Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in die Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum. Herzlich Willkommen.

donnerstags 14:30–16:30 Uhr
 Beginn: 6. Januar
 Café Nebenraum
 Gertraude Langbehn
 Kostenlos, keine Anmeldung

Skat, Rommé und Canasta-Runde

In geselliger Runde im Café der Kiezoase Karten spielen. Neue Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich Willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr
 Beginn: 6. Januar
 Café Kiezoase
 Waltraut Bürger
 Tel. 2173 7408
 Kostenlos, keine Anmeldung

Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat
15:00–17:00 Uhr
Beginn: 12. Januar
Freiwilligentreff
Maxi Juhnke
Kostenlos, keine Anmeldung

„Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

1. und 3. Mittwoch im Monat
Maxi Juhnke
5 € pro Ausflug
Konkrete Termine bitte auf unserer Homepage oder im Infobüro erfragen und anmelden.

Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 10:45–12:00 Uhr
Beginn: 10. Januar
Café Nebenraum
Jutta Pursch
2 €, keine Anmeldung

Sturzprävention für ältere Menschen

NEU

Stürze stellen für ältere Menschen ein sehr hohes Gesundheitsrisiko dar. In diesem Kurs können Sie ihre Sicherheit beim Gehen und auch die Beweglichkeit deutlich verbessern. Lernen Sie einfache Übungen zum sicheren Aufstehen und Bewegen für den Alltag Zuhause kennen. So können Sie später viel besser auf Sturzgefahren reagieren. Dieser Kurs wird von einem erfahrenen Sport- und Gesundheitstrainer geleitet, der auch in der sozialen Betreuung von älteren Menschen arbeitet.

dienstags 14:30–15:30 Uhr
Spiegelsaal, Christoph Niehues
8 Termine, 40 (30) €
Anmeldung Infobüro

Pflegestammtisch für Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige im Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase.

1. und 3. Dienstag im Monat
18:00–19:30 Uhr
Freiwilligentreff
Anmeldung Tel. 8599 51225
Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement

Nachbarschaftshilfe für Pflegebedürftige mit den Maltesern

Haben Sie einen Pflegegrad und wünschen sich Hilfe aus ihrer Nachbarschaft? Dafür können Sie den Entlastungsbetrag aus der Pflegekasse einsetzen. Dazu berät sie der Malteser Hilfsdienst e. V.

Mittwoch, 22. Juni
15:00–17:00 Uhr
Freiwilligentreff
Heike Stute
kostenlos
Anmeldung Infobüro

Gut vorgesorgt?

Claudia Rey vom Cura Betreuungsverein informiert über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Mit Zeit für Fragen.

Donnerstag, 19. Mai
15:00–17:00 Uhr
Café Kiezoase
Kostenlos
Anmeldung Infobüro

Ehrenamtliche Handy und PC-Hilfe

Ehrenamtliche helfen, wenn sie Fragen zu ihrem Handy, Tablet, Laptop oder PC haben. Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

1. und 3. Mittwoch im Monat,
14:00–16:00 Uhr
Beginn: 5. Januar
Freiwilligentreff
Gertraude Langbehn
Kostenlos
Anmeldung Infobüro

Übungsrunde Tablet

In lockerer Atmosphäre ganz ohne Druck ein Tablet ausprobieren, Kenntnisse erwerben oder auffrischen. Neue Anwendungen/ Apps werden vorgestellt und ausprobiert. Leihgeräte sind vorhanden.

4. Mittwoch im Monat
14:00–16:00 Uhr
Beginn: 23. Februar
Freiwilligentreff
Gertraude Langbehn
Termin 3 €
keine Anmeldung

Grundkurs I Smartphone (Android) für ältere Menschen und Neueinsteiger*innen

Ohne Druck und Stress lernen wir unsere Geräte kennen und richten sie nach unseren Bedürfnissen ein. Gemeinsam üben wir die wichtigsten Funktionen – mit viel Zeit für Fragen.

11. / 18. / 19. Januar
14:30–16:30 Uhr
Café Nebenraum
Gertraude Langbehn
3 Termine, 30 (20) €
Anmeldung Infobüro

Grundkurs II Smartphone (Android) für ältere Menschen und Anfänger*innen

Wir frischen unsere Grundkenntnisse auf und lernen weitere Funktionen kennen. Themen nach Wunsch, z. B. Fotografieren mit dem Handy, Navigation (Google Maps u.a.), Messenger-Dienste (Signal u. a.), Videokonferenzen.

01. / 08. / 15. März
14:30–16:30 Uhr
Café Nebenraum
Gertraude Langbehn
3 Termine, 30 (20) €
Anmeldung Infobüro



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark!

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin
kurmark@pfh-berlin.de
Telefon: 030 25797 538
www.pfh-berlin.de/kurmark



Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft Initiativen und Veranstaltungen Beratung	42 44 46
Angebote für Familien Kurse Gruppen, offene Angebote	49 51 53
Angebote für Erwachsene Kurse Offene Gruppen	55 55 56
Angebote für ältere Menschen Beratung	57 58



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Unser bisheriges Haus wird neu gebaut. In der Zwischenzeit sind wir in der Kurmärkischen Str.13 zu finden. Für die Dauer des Neubaus ruht die Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg.

Mit Fertigstellung des „Campus der Generationen“ ziehen das Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und die Erziehungs- und Familienberatung dort wieder ein.

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales
Tempelhof-Schöneberg

Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

Wir sprechen verschiedene Sprachen!

We also speak English!

Μιλάμε και Ελληνικά!

My mówimy również po polsku!

ميكثيم صحبت هم فارسي و دري زبان به ما

Govorimo i bosanski-srpski-hrvatski!

ايضا العربية باللغة نتكلم نحن

Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr

freitags 9:00–13:00 Uhr

Schließzeit

23. Juli 2022–14. August 2022

Ansprechpartnerinnen

Joanna Kalkowski, Raoudha Ben Abdallah,
Admira Cviko, Anja Goo, Ioanna Liakou

Leitung: Jutta Husemann

Kurmärkische Straße 13

10783 Berlin

kurmark@pfh-berlin.de

www.pfh-berlin.de/kurmark

Folge uns auf Instagram:

nachbarschaftszentrum_kurmark



Tel. 2579 7538

telefonisch erreichbar:

montags–freitags 9:00–13:00 Uhr

montags–donnerstags 14:00–18:00 Uhr

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfpfatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4

Bus: M19/ M48/ M85/ 187



Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck, Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbarn treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr
montags 14:00–18:00 Uhr
dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch. Kostenfrei zum Mitnehmen, Tauschen und Verschenken. Der Koffer steht zu unseren Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café.

montags–freitags 9:00–13:00 Uhr
montags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags 13:00–14:00 Uhr
Erwachsene 3 €, Kinder 1,50 €
Ohne Anmeldung

Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht! Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr
Kostenfrei
Ohne Anmeldung

Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Bei uns können Sie ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

Zu unseren Öffnungszeiten im Café.

Leben im Alter:

Monatliche Veranstaltungsreihe

Monatlich wechselnde Themen und Referenten zu Themen wie: Wohnen, Digitalisierung, Übergang in den Ruhestand, Versorgung, und Pflege. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat
14:00–15:30 Uhr

Aktuelles Thema und Newsletter unter:
kurmark@pfh-berlin.de, Tel. 257 97538
Kostenfrei–Spenden willkommen
Ohne Anmeldung

Nachbarschaftshilfe für Pflegebedürftige mit den Maltesern

Haben Sie einen Pflegegrad und wünschen sich Hilfe aus ihrer Nachbarschaft?

Dafür können Sie den Entlastungsbetrag aus der Pflegekasse einsetzen. Dazu berät sie der Malteser Hilfsdienst e. V.

Dienstag, 25. Januar
14:00–15:30 Uhr

Heike Stute
kostenlos
Ohne Anmeldung

Willkommen Baby

Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby. Informationen über Angebote im Schöneberger Norden erhalten und bei Tee und Kaffee andere Eltern kennenlernen. Vertreterinnen verschiedener Einrichtungen sind vor Ort. Einfach vorbeikommen!

Mittwoch, 23. Februar, 10:30–12:00 Uhr
Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark
Donnerstag, 12. Mai, 10:30–12:00 Uhr
Familienzentrum im INA Kindergarten
Bülowstraße 35, 10783 Berlin
Kostenfrei–Spenden willkommen
Ohne Anmeldung

Teestunde für Frauen

Monatliche offene Veranstaltung für Frauen, die Deutsch lernen, Sprachniveau A1+ bis B2.

Mit verschiedenen Referent*innen zu aktuellen Themen.
Termin bitte erfragen!

Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski
Einmal im Monat Mittwoch
9:00–10:30 Uhr
Kostenfrei – Spenden willkommen
Ohne Anmeldung

Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer*in bekommst du regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Du kennst den Bauern, andere Mitglieder und weißt, woher deine Lebensmittel kommen.
Mit Helfereinsätzen und Probemonat!

Liefertag ist Mittwoch
www.speisegut.com

Straßenfest in der Kurmärkischen / Frobenstraße

Für die gesamte Nachbarschaft gibt es Mitmach- und Informationsstände, kulinarische Köstlichkeiten, Spielangebote und ein vielfältiges Bühnenprogramm.

Zwischen Bülowstraße und Kurfürstenstraße
neben dem Nachbarschafts- und
Familienzentrum Kurmark
Freitag, 16:00–20:00 Uhr
Termin bitte erfragen!



Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe!
Getränke und Kuchen werden verkauft.
Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 6 € für einen halben Biertisch.

Samstag, 30. April
14:00–17:00 Uhr

Samstag, 25. Juni
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Tausch- und Verschenkmarkt in der Kurmärkischen

In Zusammenarbeit mit der IG Potsdamer Straße und dem BUND Berlin. Gefördert durch das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg.

Sie können alles mitbringen, was Sie selbst nicht mehr brauchen, dem Sie aber ein neues Zuhause geben möchten. Kommen Sie auch vorbei, wenn Sie nichts abzugeben haben. Vielleicht finden Sie Ihr neues Lieblingstück?

Transportieren Sie Ihre Gegenstände klimaneutral mit Lastenrädern, die Sie vor Ort ausleihen können. Außerdem gibt es Infostände, an denen Sie mehr über Abfallvermeidung, Mülltrennung und Repair-Cafés erfahren.

samstags
9:00–12:30 Uhr
Termine bitte erfragen!



Stromsparcheck – offene Beratung

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

Auch telefonisch unter 0157 8809 8776
 1. Dienstag im Monat
 11:00–12:30 Uhr
 Mitarbeiter*innen der Caritas
 Kostenfrei
 Ohne Anmeldung

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Beratung und Begleitung für geflüchtete Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung.

freitags 9:00–10:30 Uhr
 Mitarbeiter des Mina-Leben in Vielfalt e. V.
 Kostenfrei
 Ohne Anmeldung



Rentenberatung

Fragen zum Thema Rente? Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z. B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung.

1. Dienstag im Monat
 14:00–15:00 Uhr
 Alma Evert
 Deutsche Rentenversicherung Bund
 Kostenfrei
 Anmeldung:
 Tel. 2579 7538
 kurmark@pfh-berlin.de

Allgemeine Sozialberatung

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen wie ALG II, Wohngeld, Grundsicherung, Kitagutschein etc. Bei persönlichen, familiären, finanziellen Notlagen und Konflikten. Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen.

montags 9:30–11:30 Uhr
 Türkisch, Deutsch
 Canan Halici
 donnerstags 9:30–11:30 Uhr
 Arabisch, Deutsch
 Raoudha Ben Abdallah
 Kostenfrei, Anmeldung:
 Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

Beratung auf Ungarisch

Tájékoztatás és tanácsadás magyar nyelven
 Beratung und Unterstützung auf Ungarisch.
 Informationen zu muttersprachlichen Angeboten.
 Beratung auch telefonisch unter Tel. 322 992 11 möglich.

2. und 4. Mittwoch im Monat
 14:00–16:00 Uhr
 Szilvia Lèvi
 Kostenfrei
 Ohne Anmeldung

Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen ihrer Bewerbungsunterlagen?

Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie sie eine Arbeit finden können
- Stärkung ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Jutta Husemann, Kostenfrei
Anmeldung Tel. 2579 7538
husemann@pfh-berlin.de

Offene Sprechstunde für Arbeitssuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag 1. März
Dienstag 7. Juni
9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger
Kostenfrei
Ohne Anmeldung

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Erstberatung durch Rechtsanwalt Jan Bornkessel zur Klärung möglicher juristischer Schritte.

1. und 3. Mittwoch im Monat
16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt
Kostenfrei
Anmeldung erforderlich:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Erziehungs- und Familienberatung

Danışmanlık hizmetimizi Türkçe olarak da sunuyoruz. Offene Beratung zu allen Themen rund um die Erziehung und Partnerschaft. Auch auf Türkisch.

Telefonisch möglich unter:

Tel. 0151 1885 2461
montags 9:00–11:30 Uhr
Hüsniye Tekin
kostenfrei, ohne Anmeldung
Einfach vorbeikommen!

Hebammensprechstunde

Bei allen Fragen rund ums Baby.
Beim offenen Mütter-Baby-Treff.

Telefonisch möglich unter
Tel. 0176 3669 4995.
2. und 4. Mittwoch im Monat
10:30–12:00 Uhr
Simone Logar, Hebamme
kostenfrei, ohne Anmeldung

Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Derzeit nur in anderen Standorten und nach telefonischer Anmeldung:
Tel. 90277 6128



Lernclub

Für Kinder von der 1. bis 7. Klasse.
Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in allen Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche Paten.

montags, dienstags, donnerstags
16:00–18:00 Uhr

Daria Rozensheyn
5 € pro Monat

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Ferienaktionen

Für Grundschul Kinder. Themen und genaue Zeiten der Ferienworkshops bitte erfragen!
In Zusammenarbeit mit der Kinderkunstmagistrale e. V.

In den Osterferien sind es 3 Tage
in der 1. Ferienwoche.
Montag 11.4. bis Mittwoch 13.4.2022.

In den Sommerferien sind es 5 Tage
in der 1. Ferienwoche.
Montag 11.7. bis Freitag 15.7. 2022.

kostenfrei
Weitere Informationen unter:
Tel. 25 79 75 38
kurmark@pfh-berlin.de

kinderKUNSTmagistrale



Beikost-Breikost!?

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch 16. Februar, 6. April, 1. Juni
9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €
Anmeldung:
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys bis 7 Monate können nach Absprache mitgebracht werden.

Freitag 25. Februar
Freitag 10. Juni
10:00–14:00 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester
45 (30) €

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de



Rymowanki Rozwiyanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy!
Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige
montags 16:00 Uhr

2. Kurs 3–5 Jährige
montags 17:00 Uhr

Anna Kucharska
10 Termine, 40 (30) €
Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Polnisch für Kinder-Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychow-
anych w środowisku dwu – i wielojęzycznym!
Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisa-
nia po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige
montags 16:00

2. Kurs 6–9 Jährige
montags 17:00

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmark
Ewa Gruszczynska, polonistka
10 Termine, 40 (30) €
Anmeldung: 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de



Krabbelgruppe Erste Schritte

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten.
In unserem Kinderraum bieten wir den Kindern viele span-
nende Spielanregungen. Eltern können sich austauschen
und Fragen stellen. Mit gemeinsamem Singen.
Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr

Anja Goo
2 € pro Termin
Ohne Anmeldung

Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten.
In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum.
Die Kinder erkunden interessiert die Umgebung und die
Eltern lernen sich kennen. Wir singen zusammen Lieder für
die Kleinen.

dienstags 9:30–11:30 Uhr

Kita Haus der Kinder
Kurmärkische Straße 2–8
Anja Goo
2 € pro Termin
Anmeldung Tel. 0151 1507 4500

Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren.
Wir bieten regelmäßig Spiel- oder Bastelaktionen an und es
gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr

nicht in den Ferien
Anja Goo
Kostenfrei – Spenden willkommen
Ohne Anmeldung

Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten.
Jeden Mittwoch und an jedem 2. und 4. Mittwoch mit der Hebamme Simone Logar. Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr
Anja Goo, Simone Logar
2 € pro Termin, Ohne Anmeldung

Spiel mit!-Nachmittag

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren.
Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir singen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr
Anja Goo
2 € pro Termin
Ohne Anmeldung

Familienzeit in der Stadtnatur ...

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (bis 8 Jahre).
Gemeinsam mit Naturbegleiter*innen laden wir zum gemeinsamen Erkunden der Stadtnatur ein. Was gibt es hier zu entdecken? Was sehen wir für Tiere und Pflanzen?
Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.



stiftung
naturschutz
berlin

donnerstags 15:30–17:30 Uhr
Termine bitte erfragen: kurmark@pfh-berlin.de
Treffpunkt: Café Eule im Park am Gleisdreieck
Olaf Tetzinski, Anja Goo
Kostenfrei



Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse und mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse.
Einstieg jederzeit möglich! Kinderbetreuung nach Absprache!

Kurszeiten:
dienstags, mittwochs, donnerstags
9:00–12:30 Uhr
Ioanna Liakou
2 € Monat
Beratung und Anmeldung:
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:00–12:00 Uhr
Carolin Gremm
10 Termine, 40 (20) €
Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de



Sprachcafé

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen & vieles mehr. Sprachniveau ab A2. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr

Carlos Spierer

Kostenfrei–Spenden willkommen

Ohne Anmeldung

Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Niveau A1–A2.

montags 11:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou

Kostenfrei–Spenden willkommen

Anmeldung: 0151 7278 0721

liakou@pfh-berlin.de

Qi Gong–zum Kennenlernen

Offene Gruppe für Erwachsene jeden Alters. Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen! Wir stärken unsere Gesundheit!

mittwochs 14:00–15:00 Uhr

ab 5. Januar 2022

Jutta Husemann

wir üben drinnen und draußen

2 € pro Termin

Ohne Anmeldung

Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat

14:00–15:30 Uhr

Joanna Kalkowski

Kostenfrei – Spenden willkommen

Ohne Anmeldung

Berliner Stadtnatur entdecken

Zusammen mit der Luther-Kirchengemeinde und den Naturbegleiter*innen laden wir ältere und alleinstehende Menschen in die Berliner Stadtnatur ein. Gemeinsam entdecken und entspannen wir im Grünen. Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung mitbringen. Mit anschließender Kaffeetafel (Mittwoch) oder Frühstück vorher (Freitag).



stiftung
naturschutz
berlin

Mittwoch 13:00–14:30 Uhr

Freitag 12:00–13:30 Uhr

Datum bitte erfragen

Beide Angebote sind kostenfrei!

Anmeldung Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178

Treffpunkt: Luther-Gemeinde, Bülowstr. 71–72

Freies Malen und Zeichnen

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. Mittwoch im Monat

13:00–15:00 Uhr

Kostenfrei – Spenden willkommen

Ohne Anmeldung

Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Offene Sprechstunde, SMS, Sprachnachrichten, Messenger, Videotelefonie. Was ist was? Wie nutze ich es? Was passt am besten zu mir? Wie bekomme ich den Durchblick?

2. und 4. Mittwoch im Monat
13:00–14:30 Uhr
Joanna Kalkowski
Kostenfrei – Spenden willkommen
Ohne Anmeldung

Sprechstunde der Senioren-Vertretung

Für Fragen, Probleme und Wünsche der Senior*innen in Schöneberg. Die Seniorenvertreterin Marianne Rosenthal kümmert sich um Ihr Anliegen. Aktuelle Broschüren, weitere Informationen und die Notfalldose kostenfrei erhältlich! Beratung auch telefonisch unter: 322 992 11 möglich.

Am 3. Dienstag im Monat
11:00 –12:30 Uhr
Marianne Rosenthal
Kostenfrei
Ohne Anmeldung





Steinmetz

Nachbarschaftszentrum
Mehrgenerationenhaus

Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	64
Beratung	65
Angebote für die Nachbarschaft	67
Angebote für Familien	70
Angebote für Erwachsene	72

Nachbarschaftszentrum
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin
steinmetz@pfh-berlin.de
Telefon: 030 2360 8688
www.pfh-berlin.de/steinmetz





Nachbarschaftszentrum Steinmetz

Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

gefördert durch
Jugendamt des Bezirks
Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum/ Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige/ Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez

Steinmetzstraße 67/68
10783 Berlin
Tel. 2360 8688

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bezirksamt
Tempelhof-Schöneberg



JUGENDAMT
Tempelhof-Schöneberg

Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr

Ansprechpartner*innen

Inga Backofen, Katja König
Leitung: Hamad Nasser
steinmetz@pfh-berlin.de



Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher*innen und Nachbar*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichtervorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags 1 x monatlich

Khalil Mustafa, Fatmi Kefo, Rehab Kaifo
Anmeldung Tel. 2360 8688

Spielstraße

Lasst und gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Immer den letzten Freitag im Monat
(nur in den Sommerferien nicht)

Vorplatz Steinmetzstraße 67/68
Bewegt. e. V.

Straßenfest Steinmetzstraße

Das Straßenfest wird seit 17 Jahren durch die AG Steinmetz und das Jugendamt jährlich organisiert und erfreut sich großer Beliebtheit im Bülowkiez. An 30 Marktständen werden interaktive Spielangebote für Kinder und Familien angeboten. Begleitet wird das Programm durch ein dreistündiges Kulturrahmenprogramm, viele internationale Spezialitäten werden von engagierten Eltern ausgegeben.

Juni 2022, Termin wird noch bekannt gegeben
Steinmetzstr. zwischen Bülow und Alvesleben
Team Nachbarschaftszentrum und
Partner*innen



Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit
Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links
2 Etag, Beratungsraum
Hamad Nasser
Anmeldung Tel. 0177 5947 417

Sozialberatung für Farsi sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi sprachige Berliner*innen, die Informationen und Unterstützung benötigen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!
Roughyeh Ahdy, Zhila Khoornegah
Anmeldung Tel. 2360 8688

Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr
Gudrun Rein
Kostenfrei, Spende erwünscht
Anmeldung Tel. 2360 8688

Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:00–16:00 Uhr
Joachim Prehm
Anmeldung Tel. 2360 8688

Starthelfer*innen in Tempelhof-Schöneberg

Neu in Deutschland? Neu in Berlin?

Sie haben viele Fragen und wollen sich orientieren?
Wir helfen Ihnen, wenn Sie Unterstützung brauchen.

montags
10:00–13:00 Uhr
Sevgi Bötsch und Team (NUSZ)

Online-Beratung

Hier können Sie unkompliziert online Ihre Fragen loswerden zu den Themen *Hilfstrukturen für Familien, *Bildungslaufbahn der Kinder und *Vernetzung mit anderen Familien und *alles, was Ihnen auf dem Herzen liegt.

Die Beratung kann in deutscher, arabischer und türkischer Sprache stattfinden.

freitags 10:00–13:00 Uhr
Hamad Nasser und Team
Anmeldung
Tel. 2360 8688

Ehrenamtliche Beratung für Geflüchtete aus Syrien und Irak

donnerstags 18:00–20:00 Uhr
Steinmetzstr. 22 in der Kiezstube
Assaad Kanan
Anmeldung erforderlich
Tel. 0170 2870 300

Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher*innen die Möglichkeit, bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

Dienstags zwischen 12:00–15:00 Uhr laden unsere Ehrenamtlichen zum Mittagessen ein. Ob arabisch, deutsch, türkisch oder italienisch – unsere Küche ist international. Haben Sie Lust, Ihre Kochkünste im Nachbarschaftszentrum einzubringen? Dann melden Sie sich. Wir freuen uns auf Sie!

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr
Team Nachbarschaftszentrum
Tee/Kaffee 50 Cent
Mittagstisch am Dienstag 3,00 €

Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben, sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen Referent*innen über Erziehungsthemen und auch „Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr
Team Nachbarschaftszentrum
Unkostenbeitrag 3,00 €
Telefonische Anmeldung
Tel. 2360 8688

Vätergruppe

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 17 Jahren im Schöneberger Norden. Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen. Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbei schauen oder neue Begegnungen für Väter initiieren.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
Hamad Nasser, Anoir Al-Ahmad
Unkostenbeitrag 3,00 €
Anmeldung Tel. 2360 8688

Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags
13:00–15:00 Uhr
18:00– 20:00 Uhr

N. N.
Anmeldung Tel. 2360 8688

Lernwerkstatt für textile Handarbeiten

Lassen Sie sich inspirieren, in der Gemeinschaft von anderen Frauen etwas Neues zu lernen. Bringen Sie Ihre Ideen und Fragen, wenn vorhanden einen Stoff, einen Schnitt oder ihr Lieblingskleidungsstück mit und werden Teil unserer kreativen Werkstatt der Kulturen.

Inhalte: Einblick in kreative Prozesse, Erlernen von Nähtechniken, Grundlagen der Schnittherstellung, traditionelle Handarbeitstechniken, Nähen von Hand, Sticken, Realisation eigener Gestaltungsideen.

freitags 10:00–13:00 Uhr
N. N.
2,50 €

Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse sollen Ende März in einer Ausstellung gezeigt werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags
15:00–16:30 Uhr
Huda Awad
Material 2 €

Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter www.flotte-berlin.de können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Kufi reservieren.

während der Öffnungszeiten
Team Nachbarschaftszentrum
Kostenfrei, Spende erwünscht
Anmeldung Tel. 2360 8688
www.flotte-berlin.de

Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

donnerstags 10:00–14:00 Uhr
Umar Botashev
Kostenfrei, Spende erwünscht

Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und
Ehrenamtliche



Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit

Katja König, Anoir Al-Ahmad
10 € monatlich
Anmeldung Tel. 2360 8688

Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

freitags 16:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr

Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab,
Marwa Taifour, Khalil Mustafa
10 € monatlich
Anmeldung Tel. 2360 8688

Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30
freitags 15:00–16:00 Uhr

Ehrenamtliche Lesepat*innen
Weitere Infos: www.leseclubs.de



Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr

Farhan Sabbagh
in Kooperation mit Leo-Kestenberg
Musikschule

Arabischer Kinderchor Faraschi/Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr

N.N.
10 € monatlich
Anmeldung
Tel. 2360 8688

Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (bisher nach Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften (Forschergarten).

Termin bitte erfragen!
Ort noch nicht bekannt
Team Nachbarschaftszentrum
Kosten 50 € pro Person
Anmeldung erforderlich



Deutschkurse in Kooperation mit der VHS

montags, dienstags, donnerstags

9:00–12:15 Uhr

Beginn erfragen

Gertraud Mülder

Erika Spieß-Altman

25 €

Anmeldung Tel. 90277 3254

bei der VHS am Mittwoch und Donnerstag

in der Zeit von 10:00–13:00 Uhr

Kurs für Gastgeber*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren?

Vermittelt werden Wissen und Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und

Referent*innen

Anmeldung Tel. 2360 8688

Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen! Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Carmen Blask

10 € monatlich

Einstieg jederzeit möglich



PFH Einrichtungen

Partner im
kiez

Inhalt

PFH Einrichtungen	76
Stadtteilkoordination	76
Unbezahlbar	76
Bildungsbotschafter	77
Stadtteilmütter	78
PFH Kindertagesstätten	79
Erziehungs- und Familienberatung	80
Juxirkus, Café Pink	82
Fresh 30	83
Partner im Kiez	84

Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier.

Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.

Stadtteilkoordination Schöneberg Nord
Pallasstraße 5, 10781 Berlin

montags 10:00–12:00 Uhr,
mittwochs 14:30–16:30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Tina Waleschkowski
Tel. 8187 1587, 0151 7278 3954
info@schoeneberg-nord.berlin
www.schoeneberg-nord.berlin



Unbezahlbar

Freiwilliges Engagement
In Schöneberg

Sie möchten sich für andere Menschen engagieren?
Sie haben Zeit, Kraft und Lust sich in Ihrem Stadtteil einzusetzen? Sie haben eine Idee, was Sie schon immer mit anderen Menschen gemeinsam tun wollten?

Sie finden bei uns Kindertagesstätten, Schulbetreuungen, ein Mehrgenerationenhaus, Familienzentren, Jugendeinrichtungen und zahlreiche Kooperationspartner.

Im Engagement können Sie Kontakte knüpfen, sich ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln, Menschen treffen, die Sie sonst nicht kennenlernen würden und in Berührung kommen mit verschiedenen Kulturen und unterschiedlichen Lebensweisen.

Monika Fröhlich
Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff
dienstags 10:00–12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Barbarossastraße 65
Tel. 21730 166, 0151 7278 3716
Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5
nach Vereinbarung Tel. 0151 7278 3716
unbezahlbar@pfh-berlin.de

Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

– Eltern als Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder oder Enkel – und für andere Kinder!

Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche 6 Monate lang, Schulferien ausgenommen) behandelt u. a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie kann ich besser kommunizieren?
- Welche Methoden der Konfliktlösung gibt es?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Und durch Exkursionen zu Bildungs- und Beratungseinrichtungen, Jugendamt, Kitas und Schulen im Kiez erfahren die angehenden BildungsbotschafterInnen, wo man Unterstützung finden kann und wissen dann besser, wie sie später auch anderen Eltern durch Informationen und Begleitung weiterhelfen können. (Nächster Kursstart: Februar 2020)

Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf unserer Webseite an.

Und dann sprechen Sie mich einfach an!
Ich freue mich darauf!



Nina Lutz (Projektleitung)
0177 5947 458

Projekt-Büro in der Kiezstube
Steinmetzstraße 22
www.bildungsbotschafter-berlin.de



Stadtteilmütter in Schöneberg Nord und Süd

Die 5 Stadtteilmütter des PFH sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen. Sie informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Die Stadtteilmütter sprechen neben deutsch auch arabisch, türkisch und farsi.

Mit welchen Themen kann ich an die Stadtteilmütter herantreten?

1. Entwicklung von Kindern von 0 bis 6 Jahren
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Ansprechpartnerin:

Lisa Gilmozzi (Projektleitung)
Pallasstraße 5
10781 Berlin
Tel. 0177 5947 467
gilmozzi@pfh-berlin.de

Gefördert durch Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?
Dann registrieren Sie sich bitte über

www.kita-navigator.berlin.de

Informationen zu den einzelnen Kitas entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz
Vertragsstelle des
Pestalozzi-Fröbel-Haus
Barbarossastraße 64
10781 Berlin
Tel. 21730 287
reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



Erziehungs- und Familienberatung

Wie in anderen Lebensbereichen kommt es auch in der Familie immer wieder zu Konflikten und Auseinandersetzungen. Da hilft oft schon ein Gespräch mit Außenstehenden, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

Beratungsstellen
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin
Tel. 7885 464, Fax: 7870 9163
fb@pfh-berlin.de

Heylstraße 33, 10825 Berlin
Tel. 7885 464, Fax: 7870 9163
fb@pfh-berlin.de

Zu uns kommen:

- Familien deutscher und nicht-deutscher Herkunft
- Alleinerziehende Mütter und Väter
- Bikulturelle Paare
- Gleichgeschlechtliche Paare
- Jugendliche
- Kinder
- Alle, die mit Erziehung befasst sind Großeltern, Erzieherinnen...

So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns zu folgenden Zeiten an:
montags, dienstags, freitags 10:00–12:00 Uhr
mittwochs, donnerstags 15:00–17:00 Uhr
- Sie erhalten in der Regel einen Gesprächstermin innerhalb der nächsten vierzehn Tage, in dringenden Fällen auch kurzfristig.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht, d. h. niemand erfährt, wer in die Beratungsstelle kommt und was besprochen wird. Sie können sich auch ohne Ihren Namen zu nennen anmelden.
- Beratung und Therapie sind kostenlos.

Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mediation
- Beratung in Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- „Auf den Anfang kommt es an.“
- Trennungs- und Scheidungsgruppe für Kinder

Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog_innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Diplom-Sozialpädagog_innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.

Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle:

Leitung: Dr. Anne Wietzker
Sekretariat: Thérèse Duwe
Tanja Berndt
Maria El-Safti,
Anne-Christin Gädke
Paula Lang
Maren Selke
Hüsniye Tekin
Marcia Siedenber
Dorothee Weigel

Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren. Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und - quasi nebenbei - ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey
Tel. 215 5821
juxirkus@pfh-berlin.de
www.juxirkus.de
www.pfh-berlin.de/de/juxirkus

Café Pink

Interkultureller Treffpunkt für Mädchen

Das Café Pink in Berlin-Schöneberg ist ein Ort für Mädchen* ab 10 Jahren und junge Frauen* bis 27 Jahre.

Hier können sie sich mit ihren Freundinnen treffen oder andere Mädchen* kennenlernen, Musik hören, kochen, tanzen, diskutieren, Hilfe bei den Hausaufgaben erhalten und an den verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.



montags–donnerstags
14:00–19:00 Uhr
freitags Workshops mit Voranmeldung
Nina Weiß, Ulrike Dietrich,
Camila La Rotta Forero
Goltzstraße 40
10781 Berlin
Tel. 2199 6563
0177 5947 473
cafe-pink@pfh-berlin.de
Instagram pinkiiis
www.pfh-berlin.de/cafépink

Fresh 30

Das Fresh 30 ist ein interkultureller Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 11 bis 21 Jahren. Wir möchten einen von Vorurteilen befreiten Raum schaffen, in dem ein jede*r sich willkommen - angenommen -, frei-, sicher - und wohlfühlt. Hier kann man diskutieren, sich austauschen, entspannen und Konflikte lösen kann. Bei Fragen bezüglich Schule, Ausbildung, Behörden, Rechtsberatung etc. können sich Jugendliche an uns wenden.

Wir beraten und vermitteln weiter.



Tolga Denli, Esra Kulej
Neue Steinmetzstraße 6
10827 Berlin, nahe U-bhf Kleistpark
Tel. 3937 4592, fresh30@pfh-berlin.de

PARTNER IM KIEZ

Outreach – Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Das vielfältige Freizeitangebot in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bietet Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



Gunter Groß
Frobenstraße 27
10783 Berlin
Tel. 8562 1751
g.gross@sozkult.de

P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, für Unternehmen, Eltern und Schulen.



Frau Pergande
Pallasstraße 12
10781 Berlin
Tel. 3512 8626
h.pergande@sozkult.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.

Innsbrucker Straße 37
10825 Berlin

Tel. 8569 80 24
Fax: 8569 80 30

Claudia Rey, Ute Göckler
rey.cura@nbhs.de

Sprechzeiten:
dienstags 10:00–12:00 Uhr
donnerstags 16:00–18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

Außerdem suchen wir ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Betreuerinnen, die bereit sind, sich einer solchen Aufgabe zu stellen. Sie werden von uns umfangreich auf diese Aufgaben vorbereitet, laufend beraten und fortgebildet.

Auch Menschen mit türkischen, arabischen, polnischen und anderen Sprachkenntnissen werden gesucht.

Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Eingeladen in den Selbsthilfetreffpunkt sind Menschen aller Nationen, die Interesse an einem lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten haben, um ihre Probleme zusammen zu bewältigen.

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfe-gruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Informationen und Anmeldungen:
Selbsthilfetreffpunkt
Tel. 8599 51 300/333
selbsthilfe@nbhs.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



wellcome

Sylvia Braband-Alkabir
Holsteinische Straße 30,
12161 Berlin
Tel. 8599 51-227
familienpflege@nbhs.de

Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpflegerinnen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt Hilfe benötigen.

Sprechzeiten:
montags–freitags
8:00–15:00 Uhr

Sylvia Braband-Alkabir
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Tel. 8599 51 227
familienpflege@nbhs.de

PFLEGEN

qualifizierte Pflege seit 1983

BEGLEITEN · BERATEN

Sozialstation Friedenau

85 40 31-0 Cranachstraße 7
85 40 19-3 Bundesallee 50
im Werner-Bockelmann-Haus

Wohngemeinschaften

85 40 31-12

Tagespflege

Schöneberger Insel

85 50 28-0

Familienpflege

85 99 51-227

Hospiz

Schöneberg-Steglitz

76 88 31-00

*Unterstützen Sie uns als
Pflegekraft in unseren
Einrichtungen*

www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de

kompetent · verlässlich · zugewandt



PFH Pestalozzi Fröbel Haus

Stiftung des öffentlichen Rechts

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Karl-Schrader-Straße 7/8
10781 Berlin
www.pfh-berlin.de



Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen.

Es wurde 1874 von Henriette Schrader-Breymann mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit.

Alle Einrichtungen des Pestalozzi-Fröbel-Hauses orientieren sich am Early Excellence-Ansatz. Early Excellence umschreibt das Ziel, Kindern und auch Erwachsenen bestmögliche Bedingungen für Lernen und Weiterentwicklung zu schaffen.

Zum PFH gehören heute:

- die Fachschule für Sozialpädagogik – Schule mit europäischem Profil
- die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales
- die Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz
- neun Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in sieben Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sechs Familienzentren/Nachbarschaftszentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- vier Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen/ Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse ...

Wir vermieten Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen
Tel. 0151/ 7278 0248
raumvergabe@pfh-berlin.de
Telefonische Sprechzeiten
dienstags 10:00–12:30 Uhr
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten
donnerstags 15:00–18:00 Uhr im Infobüro
des Nachbarschafts- und Familienzentrums
Kiezoase, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Hrsg.	PFH Berlin
Redaktion	Marianne Konermann
Layout	4mbh concept & visuals
Umschlag	Claudia Collasch
Druck	Print Media Group
Auflage	5.000

Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden – für die Kiezoase allgemein oder für ein bestimmtes Projekt
- Beitritt zum Verein – ab 24 € jährlich

Mitgliedsbeiträge und Spenden, steuerabzugsfähig, können Sie einzahlen auf unser Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE33BER
IBAN DE18 1002 0500 0003 0367 09.

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.
kiezoase@sozkult.de, www.kiezoase.de

Heide Rienits
1. Vorsitzende

Gerd Schmitt
Geschäftsführer

